



*Лечение
травами*



КАК ЛЕЧИТЬ ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ ТРАВАМИ



Лечение травами

КАК ЛЕЧИТЬ ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ ТРАВАМИ



**РИПОЛ
КЛАССИК**

Москва, 2007

УДК 618
ББК 53.59
Ч-49

Черногаева, О. С.
Ч-49 Как лечить женские болезни травами / О. С. Черногаева. — М. : РИПОЛ классик, 2009. — 192 с. — (Лечение травами).

ISBN 978-5-7905-3889-6

Помимо общих сведений о лекарственных растениях, используемых в народной медицине для лечения женских заболеваний, в книге приводится множество рецептов фитопрепаратов, которые можно изготовить в домашних условиях.

Для широкого круга читателей.

УДК 618
ББК 53.59

*Практическое издание
Серия «Лечение травами»*

Черногаева Ольга Сергеевна

КАК ЛЕЧИТЬ ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ ТРАВАМИ

Генеральный директор издательства *С. М. Макаренок*

Редактор *Д. В. Нестерова*

Художественное оформление: *Е. А. Амитон*

Компьютерная верстка: *О. В. Лукина*

Технический редактор *Е. А. Крылова*

Корректор *А. Ю. Нерода*

Издание подготовлено при участии ЛА «Софит-Принт»

Подписано в печать с готовых диапозитивов 21.07.2009 г.

Формат 84×108/32. Печ. л. 6,0. Тираж 5000 экз.

Заказ № 3454

Адрес электронной почты: info@ripol.ru

Сайт в Интернете: www.ripol.ru

ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик»
109147, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д.23.

Отпечатано в типографии ООО «КубаньПечать».
350059, г. Краснодар, ул. Уральская, 98/2.

ISBN 978-5-7905-3889-6

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2008

Введение

В настоящее время травы широко используются при лечении болезней женских половых органов. Растительные препараты предупреждают и устраняют осложнения при приеме антибиотиков, гормонов и химиопрепаратов. Фитотерапия эффективна при лечении таких женских заболеваний, как дисфункция яичников, эрозия шейки матки, доброкачественные и злокачественные опухоли половых органов, мастопатия, воспалительные болезни наружных и внутренних половых органов, климактерический синдром, нарушение менструального цикла и др.

Стоит отметить, что возросший в последние несколько десятилетий интерес к фитотерапии связан с тем, что применение растительных препаратов позволяет избежать многих побочных эффектов присущих антибиотикам и другим синтетическим лекарствам. Но, к сожалению, в народе бытует мнение, что фитотерапия абсолютно безвредна и может использоваться без ограничений и контроля со стороны врачей.

А между тем среди лекарственных растений, даже достаточно широко применяемых, существует немало ядовитых, целебные свойства которых обусловлены именно их токсичностью. Полезное или вредное действие таких трав определяется дозировкой изготовленных из них препаратов.

Именно поэтому, начиная лечение средствами, изготовленными из лекарственных трав, следует помнить, что каждое растение имеет как основные показания, так и противопоказания. Прежде чем принимать растительные препараты, женщине следует посоветоваться со своим лечащим врачом, а также получить рекомендации специалиста по фитотерапии.

Грамотно составить сбор трав может лишь врач-фитотерапевт, который учитывает этиологию, патогенез и симптомы основного заболевания, а также индивидуальные особенности пациентки.

Женские половые органы

Женские половые органы подразделяются на наружные и внутренние. К первым относят лобок, большие и малые половые губы, клитор, преддверие влагалища, а также большие железы преддверия влагалища. Внутренние половые органы — это яичники, матка, маточные трубы и влагалище.

Яичники

Яичник — это парная женская половая железа, расположенная по обеим сторонам матки и определяющая нормальное функционирование половых органов.

Яичники сплющены с боков и имеют овальную форму. Длина яичника у взрослой женщины равна приблизительно 3–4 см, ширина — около 2 см, а толщина — около 1 см.

В яичнике различают корковое вещество, расположенное по периферии органа, и мозговое, занимающее его центральную часть.

В корковом слое яичника концентрируется основная мас-

Деятельность яичников зависит от возраста женщины, а также от состояния ее организма.

са фолликулов, в которых созревают яйцеклетки. Кроме того, фолликулы являются источником образования женских половых гормонов — эстрогенов.

К основным заболеваниям яичников относятся воспалительные процессы, происходящие в этих органах, опухоли, а также дисфункция яичников.

Маточные трубы

Маточные трубы, или яйцеводы, представляют собой мышечные трубки длиной 10–12 см, по которым яйцеклетки попадают в полость матки. Внутри маточные трубы выстланы складчатой слизистой оболочкой.

Распространенными заболеваниями маточных труб являются воспалительные процессы, ведущие к появлению спаек и непроходимости яйцеводов и, как следствие этого, к бесплодию.

Матка

Матка — это полый мышечный орган, который в норме имеет грушевидную форму.

Длина матки у взрослой женщины составляет около 5–8 см, ширина (между трубными углами) — 5 см, толщина — 2–3 см, масса — 40–70 г.

В период беременности масса матки может увеличиваться в 20 раз.

По своему строению матка состоит из верхней части (тела), перешейка и шейки. В норме шейка матки и ее тело образуют тупой угол, открытый спереди.

Полость матки, которая имеет треугольную форму, выстлана нежным эпителием. По бокам она соединяется с брюшной полостью посредством маточных труб.

Книзу полость матки суживается, переходит в узкий канал, который проходит через шейку матки во влагалище.

Слизистая полость, выстилающая матку и ее шейку, вырабатывает густой слизистый секрет, который заполняет просвет канала шейки матки и называется слизистой пробкой. Слизистая пробка отделяет полость матки от влагалища.

К распространенным заболеваниям, поражающим матку, относятся эндометриоз, полипы, миома, а также эрозия.

Влагалище

Влагалище представляет собой полый мышечный орган в виде трубки длиной 8–15 см. Один его конец — внутренний — охватывает шейку матки, а другой конец переходит в половую щель.

Внутри влагалище выстлано слизистой оболочкой с большим количеством складок. За счет секрета, выделяемого шейкой матки, слизистая

Воспалительные процессы, происходящие во влагалище, часто являются причинами заболеваний яичников и матки.

Влагалища всегда увлажнена. К основным заболеваниям влагалища можно отнести бактериальный вагиноз, вульвовагинит, молочницу, генитальный герпес, кисту и др.

Лобок

Лобковое возвышение образуется выступом кожи с хорошо развитой жировой клетчаткой. У женщин лобок покрыт волосами, которые идут по горизонтальной линии вверху лобкового возвышения, откуда переходят на большие половые губы. Таким образом, волосами покрывается треугольная площадка, основание которой обращено вверх.

Большие половые губы

Пронежность — это совокупность тканей, расположенных между задней спайкой больших половых губ и вершинной копчика. В толще пронежности расположены мышцы и связки, которые образуют тазовое дно.

Большие половые губы ограничивают с боков половую щель и представляют собой округлые складки кожи.

Длина больших половых губ — 6–8 см, толщина — 2–6 см. В области лобка большие половые губы соединяются.

В толще больших половых губ с обеих сторон располага-

ются большие железы преддверия влагалища. Они вырабатывают слизь, которая увлажняет при половом возбуждении влагалище.

Малые половые губы

Малые половые губы располагаются параллельно большим половым губам, внутри них. По размеру они обычно в 2 раза меньше больших половых губ.

Малые половые губы соединяются сверху и образуют складку вокруг клитора (крайнюю плоть клитора). В толще малых половых губ расположена венозная сеть.

Клитор

Клитор расположен у верхних концов малых половых губ и имеет длину 1–1,5 см.

Этот орган состоит из двух пещеристых тел, которые по своему строению и месту положения подобны пещеристым телам мужского полового члена, отличаясь от последних значительно меньшими размерами.

При возбуждении тела клитора наполняются кровью, а сам клитор увеличивается в 1,5–2 раза в размерах.

Ниже клитора находится отверстие мочеиспускательного канала.

Преддверие влагалища

Преддверие влагалища — это пространство, которое спереди ограничено клитором, а сзади задней спайкой больших половых губ. С боков это пространство ограничивается внутренней поверхностью малых половых губ.

Самым распространенным заболеванием больших желез преддверия влагалища является бартолинит.

В преддверии влагалища находятся отверстие влагалища, отверстие мочеиспускательного канала и большие железы преддверия влагалища.

Лекарственные растения и их применение

Говоря о лечении женских заболеваний лекарственными растениями, следует помнить, что не все из них являются абсолютно безопасными в применении. Панацеи на свете не существует, и ни одно медикаментозное и народное средство не может гарантировать полного исцеления от болезни. Именно поэтому к народным рецептам следует относиться осторожно, а начинать лечение каким-либо лекарственным растением можно только после консультации с лечащим врачом. В противном случае могут возникнуть побочные эффекты или же лечение не принесет ожидаемых результатов. Ведь каждый человеческий организм индивидуален и, соответственно, требует индивидуального подхода: в некоторых случаях дозу препарата лекарственного растения может установить только врач, учитывающий возраст, вес, общее состояние больной и принимаемые последней медикаментозные средства, совместимость с другими лекарственными препаратами.

Даже народные целители, разработавшие схемы примене-

Начинать лечение заболевания препаратами лекарственных растений можно только после консультации со специалистом.

ния препаратов лекарственных растений и широко практикующие лечение ими больных, предупреждают, что фитотерапия вовсе не является универсальным лечебным средством.

Целебные свойства большинства применяемых в нетрадиционной медицине растений еще изучаются, и поэтому нет гарантии, что препараты, изготовленные из них, окажутся эффективными при лечении того или иного заболевания женских половых органов.

Целебные свойства растений

Указания на использование человеком целебных свойств растений встречаются даже в самых древних памятниках письменности. Известно, что знаниями о применении лекарственных растений при лечении различных заболеваний обладали древние египтяне, индийцы, китайцы, шумеры, греки и римляне.

В настоящее время ученым известно более 500 тысяч видов растений. Около 12 тысяч из них считаются лекарственными. Стоит отметить, что в числе растений, обладающих целебными свойствами, имеются и ядовитые. Применять средства, изготовленные из таких растений, следует осторожно.

Препараты лекарственных растений применяют как в народной, так и в традиционной медицине.

Как правило, препараты ядовитых растений принимают в малых дозах и только после консультации с лечащим вра-

чом, который даст больной инструкции по их приготовлению и использованию.

Правила сбора и заготовки лекарственных растений

При самостоятельной заготовке лекарственных растений следует придерживаться определенных правил.

Во-первых, необходимо знать, что биологически активные вещества, оказывающие на организм то или иное лечебное воздействие, могут содержаться в разных частях растений. Для лечения различных заболеваний используют препараты, изготовленные как из корней и травы, так и из плодов, коры, стеблей, ветвей, листьев, почек и цветков растений.

Именно поэтому при различных заболеваниях применяются разные части одного и того же растения.

Во-вторых, каждому, кто заготавливает лекарственные растения самостоятельно, нужно учитывать время их сбора, поскольку максимальное накопление необходимых для лечения веществ приходится на определенное время года. Так, например, собирать семена или плоды следует в период их полной спелости, однако до того, как они уже начнут увядать или даже осыпаться. Цветы, листья и траву заготавливают в период цветения (иногда в его начале), но еще до начала плодоношения.

Сбор лекарственных растений не рекомендуется производить вблизи трасс, производственных предприятий, в черте городов и крупных населенных пунктов.

Наземные части растений (кора, трава, листья, цветки, плоды и семена, почки) обычно собирают в ясную погоду, а подземные (корни, корневища, луковицы и клубни) заготавливают в любую погоду.

Корни

Корни, корневища, клубни и луковицы относятся к подземным частям растений. Чаще всего их собирают в период отмирания наземных частей растений, как правило, осенью. В это время в подземных органах растений накапливается наибольшее количество биологически активных веществ. Корни и корневища можно также собирать весной, до начала роста растения, то есть до того как питательные вещества начнут отток к молодым побегам.

Кора

Кору следует собирать только с молодых растений. Заготавливать ее надо весной, в период набухания почек. В это время кора наиболее богата целебными веществами.

Трава

При сборе травянистых частей нельзя выдергивать растение вместе с корнем (исключением является сушеница болотная). Зеленые части растений следует срезать или скашивать на уровне нижних листьев.

У некоторых высоких растений срезают только облиственные и цветущие верхушки длиной 15–20 см, а также боковые веточки.

Почки

Почки следует собирать зимой или ранней весной. Как правило, их заготавливают в марте-апреле. Распустившиеся почки уже не представляют лекарственной ценности.

Листья

Листья заготавливают в период бутонизации и цветения растения. Собирать листья следует в сухую погоду. Иногда черешки срывают вместе с листьями, однако следует помнить, что эти части растений замедляют процесс сушки листьев и содержат мало целебных веществ.

Цветки

Цветки и соцветия собирают в начале цветения растений. Цветки и соцветия следует собирать вручную (общипывая их и обрывая цветоножки) или срезать их ножницами (секатором).

Плоды и семена

Наибольшее количество целебных веществ в плодах и семенах содержится в период их полного созревания.

Плоды и семена заготавливают вручную, стараясь срывать их без плодоножек. У тех растений, плоды которых расположены в зонтиках

Для лечения женских заболеваний часто используют препараты, изготовленные из семян и плодов лекарственных растений, в том числе и культурных.

или щитках, соцветия обрывают целиком и уже после высушивания отделяют плоды от плодоножек.

Для заготовки сочных плодов собирают только зрелые и неповрежденные плоды. При

этом ягоды следует собирать осторожно, стараясь не повредить их, поскольку даже легкое надавливание приводит к началу загнивания.

Правила сушки лекарственных растений

Корни и корневища перед сушкой нарезают вдоль или поперек на куски, а у некоторых растений с корней снимают кору.

При этом, обрабатывая корни и корневища, пользуются ножом, лезвие которого изготовлено из меди. Мелкие корни сушат целиком, не разрезая. Для сохранения целебных веществ под-

В процессе сушки корни следует несколько раз в течение дня переворачивать. Сушка считается законченной, когда корни и корневища при сгибании не гнутся, а ломаются.

готовленные таким образом корни и корневища сначала оставляют на некоторое время на открытом воздухе, а затем сушат в духовке, печи или на солнце. Оптимально начинать сушку при температуре 30–40° С, а заканчивать при 50–60° С.

Клубни перед сушкой опускают на несколько минут в ки-

пяток, чтобы предотвратить их прорастание, а также уменьшить горький привкус. Затем их сушат так же, как и корни, либо нанизывают на нить.

Кору сушат в духовке, в печи или на солнце при температуре 40–60° С.

Траву для сушки собирают в пучки и развешивают на веревке в сухом проветриваемом помещении или под навесом на открытом воздухе.

Почки сушат в прохладном месте при температуре не выше 20° С. Для лучшей просушки почки выкладывают тонким слоем на чистой сухой поверхности.

Способ сушки листьев зависит от их толщины. Листья с тонкими пластинками сохнут неравномерно. Их сушат до тех пор, пока черешки не станут ломкими.

Цветки и соцветия сушат без доступа прямых солнечных лучей в хорошо проветриваемом помещении.

Для сушки цветки раскладывают слоем не толще 1 см на рамках или решетках, обтянутых марлей.

Сухие плоды и семена, как правило, не требуют сушки, однако в случае необходимости их сушат на открытом воздухе или в помещении.

Сочные плоды перед сушкой перебирают, оставляют на несколько часов на солнце, а затем сушат при температуре 70–90° С в духовке.

Когда листья, трава, цветки растираются в порошок, сушка считается законченной.

Правила хранения лекарственных растений

Срок годности всех лекарственных растений ограничен и зависит от вида заготовленного сырья.

Листья, трава и цветки хранятся не более 2–5 лет, почки — 2 года, корни и кора — 5–7 лет, а клубни — 6 лет.

Лекарственное сырье нельзя хранить в сыром, плохо проветриваемом помещении, а также на открытом воздухе и без упаковки. Его хранят в мешочках, сшитых из мешковины, бязи или рогожи. Цветки, траву и листья можно хранить в специальных ящичках, выстланных изнутри пергаментной бумагой.

Изготовление препаратов из лекарственных растений

Технология изготовления препаратов лекарственных растений довольно проста и не требует специальных навыков и приспособлений. Из большинства растений приготавливают настои, отвары, настойки, соки, водяные или масляные экстракты, а также пасты и мази. Последние подходят только для наружного применения.

Настои и отвары

Настои можно приготовить двумя способами: горячим и холодным. Для приготовления препарата горячим способом сырье измельча-

ют, кладут в предварительно подогретую на водяной бане посуду, заливают кипяченой водой комнатной температуры. Посуду закрывают крышкой и нагревают на водяной бане в течение 15 минут. Затем настой охлаждают при комнатной температуре в течение 40–50 минут, процеживают и доливают воду до необходимого объема.

Для приготовления настоя холодным способом 1 часть измельченного сырья заливают 10 частями кипяченой воды комнатной температуры, настаивают в течение 4–12 часов, затем процеживают.

Для приготовления отвара сырье (1 часть) заливают холодной водой (10 частей), перемешивают и кипятят на слабом огне или на водяной бане в течение 15–20 минут, после чего охлаждают при комнатной температуре, процеживают и разбавляют кипяченой водой до указанного в рецепте объема.

Для настоев и отваров растительное сырье измельчают непосредственно перед приготовлением.

Настойки

Для приготовления настойки измельченное сырье заливают водкой или спиртом в соотношении 1 : 5, 1 : 10, 1 : 20 (если в рецепте не указана иная пропорция) в стеклянной посуде. Настойку выдерживают в темном месте в течение 7–10 дней, периодически взбалтывая, процеживают

Для приготовления настоек водки следует брать в 2 раза больше, чем спирта.

ют и переливают в темную стеклянную посуду. Готовое лекарство принимают в небольших количествах и, как правило, дозируют каплями.

Соки

Сок, приготовленный из плодов или зеленых частей растений, — наиболее полноценная форма употребления травяного лекарства в домашних условиях.

Для получения сока из зеленых частей растений их измельчают, заворачивают в несколько слоев марли и помещают под пресс. Вместо преса можно воспользоваться соковыжималкой.

Если растения оказались недостаточно сочными, во время измельчения к ним можно добавить немного холодной кипяченой воды, оставить в прохладном месте на ночь, а утром выжать сок. Таким образом можно извлекать соки из плодов, ягод, корнеплодов и других частей лекарственных растений.

Экстракты

Для приготовления масляных экстрактов можно использовать рафинированное подсолнечное масло, которое предварительно необходимо нагревать в течение 1 часа на водяной бане.

Для приготовления экстракта настой или отвар кипятят на слабом огне до выпаривания половины объема. Кроме того, экстракт готовят из настойки путем выпаривания части спирта. Как правило, экстракт дозируют каплями. Для получения масляных экстрак-

тов, или масел, сырье измельчают и заливают растительным маслом (лучше оливковым, персиковым или абрикосовым). Масляные экстракты выдерживают при комнатной температуре в течение 30–40 минут, затем помещают в темное прохладное место на 7 дней. Препарат процеживают, отжимают, переливают в темную стеклянную посуду.

Квашение

Для приготовления рассола 2 ч. ложки соли растворяют в 0,5 л теплой кипяченой воды.

При квашении сырье промывают, измельчают, затем заливают рассолом и в течение 3–4 дней выдерживают при комнатной температуре, после чего помещают в прохладное место. Квашеные растения используют как добавку к пище, добавляя по 1–2 ст. ложки к первым и вторым блюдам (можно использовать вместо соли).

Средства для наружного применения

Мази, припарки, компрессы, пасты подходят для наружного применения.

Для приготовления мази сырье измельчают до порошкообразного состояния, перемешивают с вазелином, салом, жиром, сливочным или растительным маслом. Мази хранят в прохладном месте.

Для изготовления припарок и компрессов сырье измельчают, кладут в марлевый мешочек,

помещают его в заварочный чайник, заливают кипятком. Чайник закрывают крышкой. Через 10 минут марлевый мешочек вынимают, а настой переливают в эмалированную или фарфоровую посуду.

В полученном настое смачивают махровое полотенце или салфетку и прикладывают к больному месту. Для приготовления пасты свежее сырье измельчают.

Правила приема препаратов лекарственных растений

При лечении средствами, изготовленными из лекарственных растений, следует придерживаться следующих правил:

— не рекомендуется в течение длительного времени проводить лечение препаратами одних и тех же лекарственных растений;

— препараты целебных трав, обладающие сильным действием, надо принимать в течение 7–20 дней, затем после 10-дневного перерыва, курс лечения можно возобновить;

— препараты лекарственных растений, которые не обладают сильным действием, можно принимать в течение 2 месяцев;

— лечение травами надо начинать с небольших доз;

— дозы, указанные в рецепте, рассчитаны на взрослых людей, поэтому для детей, пожилых людей, а также для больных с недостаточ-

ным весом дозы препарата следует уменьшить в соответствии с рекомендацией специалиста;

— если в рецепте нет других указаний, то фитопрепараты жедательно принимать за 15–20 минут до еды.

Влагалищные спринцевания

Если врач назначает больной влагалищные спринцевания средствами, приготовленными из лекарственных растений, то ей необходимо придерживаться следующих правил:

— процедуру желательнo проводить на ночь;

— кружка для спринцевания должна быть стерильной;

— перед спринцеванием необходимо смазать промежность вазелином или специальным кремом;

— заполнять кружку надо лекарственным составом, предварительно охлажденным до температуры 36–37° С;

— если больной назначены горячие спринцевания, то препарат остужают до температуры 45–48° С. Процедура проводится не менее 10–15 минут.

Лекарственные растения, применяющиеся при лечении женских заболеваний

При женских заболеваниях применяют препараты многих лекарственных растений. Одна-

ко, приступая к фитотерапии, больной следует помнить, что назначить лечение ей может только врач, который из множества целебных трав, обладающих сходным воздействием на организм, выберет наиболее подходящую при ее заболевании и общем состоянии организма.

Адонис весенний

Адонис (горицвет, стародубка, волосяная трава, волосяник, желтогысячник) — многолетнее травянистое растение. Корневище толстое, короткое, со шнуровидными буровато-черными корнями.

Адонис весенний относится к ядовитым растениям. Препараты, изготовленные из него, следует принимать только в дозах, указанных лечащим врачом.



Адонис весенний

Стебли слабоветвистые, с бурыми чешуями у основания. Листья сидячие, пальчато-раздельные. Цветки одиночные, крупные, золотисто-желтые. Плоды — сборные семянки из морщинистых, опушенных, с коротким, крючкообразно загнутым вниз носиком орешков. Растение цветет до середины июня. Плоды созревают в июле. При лечении женских заболеваний препараты адониса используют в качестве мочегонного и успокаивающего средства.

Аир болотный

Аир болотный (ирный корень, татарское зелье) — многолетнее тра-

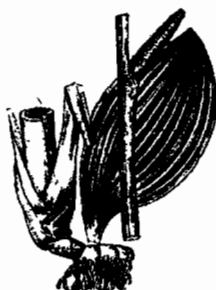
вянистое растение с длинным ползучим извилистым корневищем, снаружи коричневым, внутри белым, и многочисленными тонкими корнями.

Стебель прямостоячий, высотой до 1 м. Цветки мелкие, зеленовато-желтые. Плоды — зеленые суховатые ягоды.

Цветет в июне-июле. Все растение обладает сильным пряным запахом.

При лечении женских заболеваний аир болотный используют в качестве наружного средства.

Кроме того, препараты растения применяют внутрь при болезнях инфекционного характера.



Аир болотный

Акация белая

Акация белая — листопадное дерево высотой 15–20 м. Листья непарноперистые, с 4–7 парами листочков, продолговатые или продолговато-ланцетные.

Цветки белые, душистые, собраны в повислые кисти. Плод — тонкий стручок с большим количеством семян.

Цветет в мае-июне. В качестве лекарственного сырья используются кора, цветки и плоды. При лечении заболеваний женской половой сферы препараты акации используют в качестве наружного и внутреннего средства.

Кора акации белой ядовита, поэтому принимать ее препараты следует только в рекомендованных дозах.

Аконит вьющийся

Аконит вьющийся — многолетнее травянистое растение, достигающее высоты 45–115 см. Стебли вьющиеся, корнеклубни маленькие, листья тонкие, в очертании пятиугольные. Растение декоративное, ядовитое.

В лечебных целях используют клубни и зеленые части растения.

Как правило, препараты аконита для лечения женских заболеваний применяют в качестве наружного болеутоляющего средства.

Алоэ древовидное

Препараты алоэ используют для лечения воспалительных заболеваний женских половых органов.

Алоэ (столетник) — вечнозеленое растение, разводится как комнатная культура. Листья очередные, лопастные, зубчатые по краям.

Препараты алоэ можно принимать только по назначению врача, поскольку они противопоказаны при воспалении печени, мочевого пузыря, маточных кровотечениях, геморрое, тяжелых сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонии, острых формах желудочно-кишечных расстройств и в последние месяцы беременности.

Алтей лекарственный

Алтей (проскурняк, просвирник) — многолетнее травянистое растение. Корневище тол-

стое, короткое; корни толстые и ветвистые. Листья очередные, лопастные, зубчатые по краям. Цветки бледно-розовые, крупные. Плод дробный, в виде просвирки. Цветет с июня по сентябрь.

Для лечения женских заболеваний препараты алтея используют в основном для спринцеваний. Внутрь средства, приготовленные из данного растения, принимают при гинекологических болезнях, осложненных циститом.



Алтей лекарственный

Анис

Анис — однолетнее травянистое растение. Стебель ветвистый, прямостоячий, в высоту достигает 60 см, покрыт коротким пушком. Листья очередные. Цветки мелкие, белые, в сложных зонтиках. Плоды — яйцевидные коричневатоседые двусемянки. Цветет в июне-июле.

Плоды аниса используют для улучшения лактации у кормящих матерей, а также для лечения женских заболеваний воспалительного характера.

Аралия маньчжурская

Аралия маньчжурская — быстрорастущее дерево, напоминающее пальму. Корневая система поверхностная радиальная. Листья длинно-

черешковые, перисто-сложные, яйцевидной или эллиптической формы. Цветки мелкие, желтоватые. Плоды — черно-синие костянки с пятью косточками. Препараты аралии показаны при фригидности и климактерических расстройствах. Настойка аралии противопоказана при повышенной возбудимости, бессоннице, гипертонии.

Арбуз съедобный

Арбуз — однолетнее стелющееся растение. Листья рассеченные. Цветки крупные, одиночные, с желтым венчиком. Плод — многосемянная сочная тыква с плоскими темными семенами. В гинекологической практике мякоть и сок арбуза назначают в качестве мочегонного средства.

Арника горная

Арника — многолетнее травянистое растение. Стебель прямой с несколькими парами супротивных листьев, заканчивается одной оранжево-желтой душистой корзинкой.

Плоды — пушистые семянки. Цветет в июне-июле. Препараты арники горной назначают при маточных кровотечениях, а также при воспалительных заболеваниях женских половых органов.

При передозировке препаратов арники возможны озноб, одышка, тошнота, потливость, боли в животе, рвота, понос или запор.

Багульник болотный

Багульник (головолом) — вечнозеленый кустарник. Кора

темно-серая. Листья очередные, кожистые, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу покрыты рыжевато-коричневым войлоком. Цветки мелкие, правильные, белые, собраны на верхушках ветвей в многоцветковые кисти. Плоды — продолговатые поникающие коробочки. Цветет в мае-июне.

В гинекологической практике препараты багульника применяют в качестве дезинфицирующего, мочегонного и болеутоляющего средства.

Бадан толстолистный

Бадан толстолистный (монгольский, или чагирский, чай) — многолетнее травянистое растение. Корень мощный, корневище мясистое, ползучее. Листья крупные, темно-зеленые. Цветки лилово-розовые, собраны на верхушке голого стебля в соцветие. Плоды — сухие, многосемянные коробочки. Цветет в мае-июле.

Препараты бадана применяют для остановки кровотечений после аборта и при обильных менструациях. Средства, изготовленные из данного растения, назначают для спринцевания при эрозии шейки матки.

Препараты бадана обладают кровоостанавливающим, вяжущим, противовоспалительным и противоникробным действием.

Барбарис амурский

Барбарис — кустарник высотой до 2 м.

Листья эллиптические и обратнойцевидные, с мелкозубчатыми краями. Колючки крупные, трехраздельные.



Барбарис

Цветки желтые. Плоды — красные ягоды с двумя удлинёнными бурыми косточками, съедобные.

Препараты барбариса в гинекологической практике применяют при маточных кровотечениях.

Барвинок малый

Барвинок — вечнозеленый полукустарник. Стебли лежачие, ветвистые, укореняющиеся, вертикальные. Листья супротивные. Цветки одиночные, сине-голубые, крупные. Плод — две многосемянные, цилиндрические заостренные листовки. Цветет в мае-июне. Растение очень ядовито. В лечебных целях используют траву, стебли, листья и цветки растения. Препараты барвинка стимулируют сокращение мускулатуры матки применяются при маточных кровотечениях.

Береза повислая

Береза — листопадное дерево высотой до 20 м. Кора белая, гладкая, с черными чечевичками, тонкая, отслаивающаяся, у старых деревьев в основании черно-серая. Ветки тонкие, гибкие. Почки сидячие, заостренные, клейкие, покрыты чешуйками. Листья треугольные или ромбические. Цветки собраны в сережки. Плод — односемянный орешек, сжатый с боков, с двумя перепончатыми крылышками.

В лечебных целях применяют почки, молодые листья, сок березы. Препараты березы ис-

пользуются в гинекологической практике для лечения различных заболеваний женских половых органов.

Березовый гриб, или чага, паразитирует на стволах берез. Плодовое тело — крупные, желвакообразные наросты, внутри коричневые и твердые, ближе к древесине — более мягкие и светлые. Размножается спорами.

Препараты чаги применяют в традиционной и народной медицине для профилактики и лечения доброкачественных и раковых опухолей.

Березовый гриб



Березовый гриб

Боярышник кроваво-красный

Боярышник — колючий кустарник высотой до 4 м. Ветви блестящие пурпурно-коричневые. Листья очередные, округло-ромбические, заостренные, опушенные с обеих сторон. Цветки мелкие, белые, с неприятным запахом. Плоды кроваво-красные, со сладковато-мучнистой мякотью.

Цветет в мае-июне. Плоды созревают в августе-сентябре. Препараты боярышника применяют при климактерических расстройствах.

Прием плодов боярышника на голодный желудок может вызвать кишечный спазм и рвоту.

Брусника

Брусника — вечнозеленый ветвистый кустарник. Корневище тонкое, ползучее. Листья очередные, мелкие, эллиптические, блестящие, их края завернуты вниз. Цветки белые или розовые, колокольчатые. Плоды — округлые, красные, многосемянные ягоды. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в августе-сентябре.

Препараты, изготовленные из брусники, в гинекологической практике используют в качестве общеукрепляющего и мочегонного средства.

Бузина черная

Бузина черная — кустарник с сероватобурой корой. Листья супротивные, сложные, с 2–3 парами листочков. Цветки зеленоватые, мелкие, собраны в большие кисти.



Бузина черная

Все растение обладает неприятным запахом.

Цветет в мае-июне. Плоды — сочные ягодообразные несъедобные костянки.

Препараты бузины используют для лечения различных заболеваний женских половых органов.

Буквица лекарственная

Буквица — многолетнее травянистое растение. Достигает в высоту от 30 до 90 см. Корневище мочковатое. Стебель прямостоячий, шер-

шавый от покрывающих его волосков, четырехгранный. Листья супротивные, продолговатояйцевидные. Цветки пурпурно-красные, крупные, собраны в мутовки. Плод состоит из четырех орешков. Цветет в июне—сентябре.

Средства, изготовленные из буквицы, применяют при воспалительных заболеваниях женских половых органов.

Валериана лекарственная

Валериана (маун, кошачий корень) — многолетнее травянистое растение высотой до 150 см. Корневище толстое, короткое, корни мочковатые. Стебель одиночный, прямостоячий, пушистый, бороздчатый. Листья супротивные, сложные, непарноперистые, прикорневые. Цветки бело-розовые или бело-фиолетовые, мелкие, собраны в соцветие. Цветет в мае—августе. Плоды — небольшие ребристые семечки с хохолком.

Плоды созревают, начиная со второго года жизни, в конце лета. Препараты валерианы назначают при климактерических расстройствах и гормональных нарушениях, сопровождающихся состоянием беспокойства и бессонницей.

Прием препаратов валерианы дольше 2 месяцев может привести к головным болям, беспокойству, нарушению деятельности желудочно-кишечного тракта.

Василек полевой

Василек — однолетнее травянистое растение. Корень тонкий, разветвленный. Стебель

прямостоячий, ветвистый. Листья очередные, нижние — слегка лопастные, верхние — цельные. Цветочные корзинки одиночные, синие.



Василек синий

Плоды — гладкие семечки с хохлом. Цветет в мае—августе.

Средства, изготовленные из василька, в гинекологической практике применяют при различных болезнях женских половых органов, сопровождающихся циститом.

Кроме того, препараты данного растения используют для спринцеваний.

Вербена

Вербена (вербейник обыкновенный) — многолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, ветвистый, опушенный, четырехгранный. Листья супротивные или мутовчатые, с нижней стороны опушенные.

Цветки мелкие, ярко-желтые, колокольчатые, собраны в метельчатое соцветие. Плоды — коробочки. Цветет в июне-июле.

Препараты вербены применяют как кровоостанавливающие средства при обильных менструациях. Отвар и настой растения используют для обработки наружных половых органов.

Вереск обыкновенный

Вереск — вечнозеленый ветвистый кустарник. Стебли с красновато-бурой корой. Листья мелкие, сидячие. Цветки мелкие, бледно-лило-

вые, реже белые, собраны в кисть. Средства, изготовленные из вереска, обладают противовоспалительным действием.

Вероника лекарственная

Вероника лекарственная — многолетнее травянистое растение высотой 20–40 см. Стебель распростертый или приподнимающийся, покрытый густыми волосками.

Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, по краю городчатые, сидячие, опушенные. Цветки мелкие, ярко-голубые с темными жилками, собраны в кистевидное соцветие.

Плоды — сплюснутые коробочки. Цветет в июне-июле.

Препараты вероники используют в качестве противовоспалительных, болеутоляющих, кровоостанавливающих средств при различных заболеваниях женских половых органов.



Вероника лекарственная

Горечавка крупнолистная

Горечавка крупнолистная (казак-трава) — многолетнее травянистое растение. Корневище толстое. Листья крупные, прикорневые. Цветки темно-синие, собраны в соцветия в пазухах верхних листьев и на верхушке стебля. Плоды — продолговатые многосемянные ко-



Горечавка крупнолистная

робочки. Цветет с первой половины июня до середины августа.

Препараты растения используют при заболеваниях матки и яичников.

Горец змеиный



Горец змеиный

Горец змеиный (раковые шейки, змеевик) — многолетнее травянистое растение, достигающее высоты 50–80 см. Корневище изогнутое, оранжево-розовое. Стебель прямостоячий, неветвящийся, дудчатый. Листья гладкие, продолговато-ланцетные. Цветки бледно-розовые, собраны в крупное цилиндрическое плотное колосовидное соцветие. Плоды — трехгранные темно-бурые орешки. Цветет в июне–августе.

В народной медицине препараты горца змеиного применяют как наружное средство при воспалительных заболеваниях наружных половых органов.

Горец перечный

Горец перечный (водяной перец) — однолетнее травянистое растение, достигающее высоты 60 см. Корневище ползучее.

Стебель прямостоячий, умеренно ветвистый, зеленый, краснеет к осени. Листья очередные, продолговато-ланцетные, узкие, волнистые по краям. Цветки мелкие, беловато-розовые, собраны в узкие поникшие кисти. Цветет в июле–августе. Все части растения ядовиты. Препараты

горца перечного применяют при маточных кровотечениях в дозах, установленных лечащим врачом.

Для лечебных целей используют траву горца птичьего.

Горец почечуйный

Горец почечуйный (почечуйная трава) — однолетнее травянистое растение. Корень стержневой, слабоветвистый. Стебель прямостоячий, разветвленный. Листья очередные, заостренные, короткочерешковые.

Цветки зеленовато-розовые или белые, собраны в колосовидные соцветия на верхушках ветвей и стебля. Плоды — четырехгранные черные орешки. Цветет в июле-августе. Все части растения ядовиты. Средства из данного растения используют при маточных кровотечениях.



Горец почечуйный

Горноколосник колючий

Горноколосник колючий (молодило) — двулетнее травянистое растение. Листья мясистые, плотно сближенные, продолговатые, оканчиваются колючками. Цветки зеленовато-желтые, собраны в кисть. Цветет в июле-августе. Препараты молодила используют для лечения воспалительных заболеваний женских половых органов.

Горчица сарептская



Горчица сарептская

Горчица — однолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, ветвистый, голый. Листья очередные, черешковые. Плоды — тонкие, линейные, многосемянные стручки. Цветет в июне.

Для лечения различных женских заболеваний горчицу используют в качестве наружного отвлекающего средства.

Гравилат городской

Гравилат (гвоздичный корень) — многолетнее травянистое растение. В высоту достигает 60 см. Корневище толстое, ползучее, многоглавое, красно-бурого цвета. Стебель прямостоячий, слабоветвистый, полый, покрыт коротким пушком и редкими, тонкими, длинными волосками. Листья

Гравилат обладает вяжущим, противовоспалительным и антисептическим свойствами.

очередные, пальчатые. Цветки одиночные, мелкие, светло-желтые, правильные, на длинных тонких цветоножках. Плоды — сборные цепкие семянки. Цветет в мае—августе. В нетрадицион-

ной медицине препараты гравилата применяют при маточных кровотечениях.

Грушанка круглолистная

Грушанка круглолистная — многолетнее травянистое растение, достигающее высоты 15–30 см. Корневище ползучее. Стебель прямой,

безлистный. Листья округлые, кожистые, с мелкими зубчиками по краям, собраны в прикорневую розетку. Цветки белые или красноватые, мелкие, собраны в кисть. Плоды — пятигнездные многосемянные коробочки. Цветет в июне-июле.

В народной медицине грушанку используют при послеродовых болях, менструальных кровотечениях, а также при заболеваниях женских половых органов, осложненных воспалением мочевого пузыря.

Девясил высокий

Девясил — многолетнее травянистое растение, достигающее высоты 1,5 м. Корневище мясистое, темно-бурое, корни длинные, толстые. Стебли прямые. Листья очередные, продолговатояйцевидные, покрыты сверху жесткими волосками, снизу — мягким бархатистым войлоком. Цветки желтые, собраны в немногочисленные пазушные корзинки. Плоды — четырехгранные семянки. Цветет в июле-сентябре. Плоды созревают в августе-сентябре.



Девясил высокий

В нетрадиционной медицине препараты девясила используют в качестве наружных и внутренних средств при различных гинекологических заболеваниях.

Девясил и донник лекарственный противопоказаны при беременности и заболеваниях почек.

Донник лекарственный*Донник лекарственный*

Донник (донник желтый, буркун) — двулетнее травянистое растение высотой до 1 м. Корень стержневой, ветвистый. Стебли восходящие, ветвистые. Листья очередные, тройчатые, голые. Цветки мелкие, желтые, собраны в длинные кисти. Плод — голый, поперечно-морщинистый, одно-двусемянный боб. Цветет в июне—августе. Препараты донника принимают внутрь при гормональных нарушениях, сопровождающихся повышенной возбудимостью и бессонницей, а также в качестве наружного средства для сидячих ванн и спринцеваний при воспалительных заболеваниях половых органов.

Дуб обыкновенный

Дуб — листопадное дерево высотой до 40 м. Листья простые, лопастные. Плод — желудь с неглубокой чашевидной плошкой. Цветет в конце апреля — начале мая. Плоды созревают в сентябре — начале октября.

В гинекологической практике препараты коры дуба применяют при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы, а также при маточных кровотечениях.

Дурман обыкновенный

Дурман — крупное однолетнее растение. Стебель прямостоячий, простой, гладкий. Ли-

стья очередные, яйцевидные, снизу светло-зеленые, сверху темно-зеленые. Цветки одиночные, крупные, белые. Плоды — яйцевидные коробочки, усаженные неравными шипами. Цветет в июле-августе.

Препараты дурмана обладают болеутоляющим и успокаивающим действием.

Их применяют при климактерических расстройствах, а также при болезненных менструациях.



Дурман обыкновенный

Душица (материйка, душмянка) — многолетнее травянистое растение высотой от 30 до 60 см.

Стебли прямостоячие, в верхней части ветвистые. Листья супротивные, заостренные, мелкозубчатые, с нижней стороны покрыты нежными волосками. Цветет в июле-сентябре. Цветки мелкие, пурпурно-розовые, собраны в метелку. Плоды — сухие, четырехорешковые.

В народной медицине препараты душицы используют для лечения различных гинекологических заболеваний, а также гормонального дисбаланса.

Душица обыкновенная



Душица обыкновенная

Препараты душицы противопоказаны беременным.

Дымянка лекарственная

Дымянка — однолетнее травянистое растение высотой 20–40 см. Корень стержневой, маловетвистый. Стебель прямостоячий, ветвистый, тонкий. Листья очередные, тонко рассеченные. Цветки мелкие, розово-пурпурные, собраны в многоцветковую кисть.

Плоды — приплюснуто-шаровидные орешки с двумя ямками на верхушке. В нетрадиционной медицине дымянка лекарственная используется для профилактики и лечения воспалительных заболеваний женских половых органов.

Ежевика

Ежевика — колючий кустарник. Стебли прямостоячие или дугообразно свешивающиеся, угловатые, с обильным сизым налетом и тонкими, твердыми, колючими, неравными шипами. Листья сверху зеленые, снизу серо-пушистые. Цветет в июне–августе. Цветки крупные, белые или розовые, собраны на концах ветвей в метелки.

С лечебной целью используют ягоды, листья и корень ежевики.

Плоды — черные блестящие костянки, иногда с сизым налетом. Свежие плоды ежевики, а также чай из них народные целители рекомендуют употреблять как общеукрепляющее и успокаивающее средство в период климакса.

Зверобой продырявленный

Зверобой продырявленный (обыкновенный) — многолетнее травянистое растение. Корневище тонкое, ветвистое, с многочислен-

ными придаточными корнями. Стебли прямо-
стоячие, тонкие, ветвистые, голые. Листья су-
противные, мелкие, овальной или продолгова-
той формы.

Цветки золотисто-желтые с черными точ-
ками. Плод — трехгранная коробочка с мелки-
ми семенами. Цветет в июне—августе.

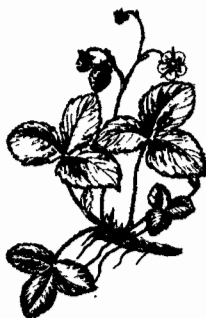
Зверобой применяют как вяжущее, дезинфи-
цирующее и противовоспалительное средство
при целом ряде заболеваний женских половых
органов.

Земляника лесная

Земляника лесная — многолетнее травяни-
стое растение. Корневище короткое. Побеги
ползучие, тонкие, длинные. Ли-
стья тройчатые, зубчатые. Цвет-
ки крупные, белые. Плоды — соч-
ные, ярко-красные ягоды.

Цветет в мае-июне. Плоды со-
зревают в июне-июле. В лечебных
целях используют листья, плоды,
корни растения.

Препараты данного растения
усиливают сокращение мускула-
туры матки, поэтому их применя-
ют при маточных кровотечениях.



Земляника лесная

Золотой корень

Золотой корень (родиола розовая) — мно-
голетнее травянистое растение. Корневище тол-
стое, с запахом розового масла и горько-вяжу-



Золотой корень

шим вкусом. Снаружи бронзового, внутри лимонно-желтого цвета. Стебли мягкие, прямостоячие. Листья очередные, овально-яйцевидные, темно-зеленые. Цветки золотисто-желтые, мелкие.

Плоды — прямостоячие листовки с отогнутыми наружу носиками. Цветет в июне — начале июля.

Препараты родиолы используют в качестве тонизирующего и укрепляющего средства и назначают женщинам в период климакса или больным, перенесшим тяжелые заболевания.

Золототысячник малый



Золототысячник

Золототысячник малый (зонтичный) — дву- или однолетнее травянистое растение. Достигает в высоту от 10 до 40 см. Корневище толстое, короткое, густо усаженное шнуровидными буровато-черными корнями. Стебли простые, голые, четырехгранные, верху иногда ветвистые.

Стеблевые листья супротивные, сидячие. Цветки крупные, с ярко-розовыми, изредка с белыми отгибами лепестков. Цветет с середины июня по август.

В гинекологической практике настой и отвар золототысячника назначают в качестве общеукрепляющего средства при различных заболеваниях женских половых органов.

Ива белая

Ива (ветла, ракета) — многолетнее дерево, иногда кустарник. Ива белая отличается от других видов ив (ива козья, ива ломкая, ива серая) более крупными размерами. Кора темно-серая, растрескавшаяся. Ветви гибкие, желто-зеленые или желто-красные, длинные, тонкие. Листья продолговато-ланцетные, сверху тусклые, снизу покрыты серебристо-белыми пушистыми волосками. Цветки собраны в прямостоячие сережки, тычиночные цветки желтые, пестиковые зеленые. Плод — двухстворчатая коробочка с мелкими семенами. Цветет в мае. Плоды созревают в июне. Препараты ивы употребляют внутрь при маточных кровотечениях.

Отвар коры ивы применяют как наружное средство при различных воспалительных заболеваниях женских половых органов.

Калган

Калган — многолетнее растение. Корневище деревянистое, клубнеобразное. Стебли тонкие прямостоячие. Листья тройчатые. Цветки на длинных тонких цветоножках, одиночные. С лечебной целью используются корневища, стебли, листья, цветки растения, из которых изготавливают препараты, применяющиеся при различных гинекологических заболеваниях.

Календула

Календула (ноготки лекарственные) — однолетнее травянистое растение. Обладает свое-



Календула

Препараты календулы противопоказаны при пониженном артериальном давлении.

образным запахом. Стебель прямостоячий. Листья пушистые, продолговатые.

Цветки желтые или оранжевые, собраны в крупные корзинки. Плоды — семянки лодочкообразной или кольцеобразной формы.

Препараты календулы используют для спринцеваний при эрозии шейки матки, а также для лечения вульвовагинита и кольпита. В народной медицине отвар и настой календулы рекомендуется пить при опухолях матки и яичников.

Калина обыкновенная



Калина обыкновенная

Калина — ветвистый кустарник. Кора бурая или красно-бурая. Листья супротивные, крупнозубчатые.

Цветки белые, собраны в щитковидные полузонтики. Плоды — красные костянки, горькие. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в августе-сентябре.

В гинекологической практике препараты коры калины используют главным образом как кровоостанавливающее средство, усиливающее тонус матки и сужающее сосуды.

Калужница болотная

Калужница — многолетнее травянистое растение. Корни шнуровидные. Стебель прямостоячий либо лежачий, голый, ветвистый. Листья темно-зеленые, почковидные.

Цветки золотисто-желтые, крупные, обычно одиночные. Цветет в апреле-мае.

Препараты калужницы используют в нетрадиционной медицине для лечения кольпита и вагинита.

Карагана древовидная

Карагана — высокий кустарник. Ветви желто-зеленые. Листья светло-зеленые, перистые. Цветки желтые, собраны пучками, по 2–5 в пазухах листьев. Плоды — линейные голые бобы. Цветет в мае-июне.

Средства, изготовленные из данного растения, используют для лечения воспалительных болезней женских половых органов.

Каштан конский

Каштан — дерево высотой до 30 м. Кора темно-бурая. Листья крупные. Цветки душистые, симметричные, многочисленные, собраны в пирамидальные крупные кисти бело-розового цвета.

Плод — округлая коробочка, усаженная шипами. Цветет



Каштан конский

в мае-июне. Плоды созревают в сентябре-октябре. В нетрадиционной медицине кору, цветки и семена каштана используют для остановки маточных кровотечений. В гинекологической практике препараты каштана назначают больным в послеоперационный период.

Кипрей



Кипрей

Кипрей (иван-чай узколистный) — многолетнее травянистое растение. Корневище толстое, ползучее, деревянистое. Корни с многочисленными придаточными почками. Стебель прямостоячий, густо облиственный. Листья очередные, ланцетовидные, заостренные, сверху блестящие, снизу сизозеленые. Цветки крупные, красноватые, собраны в длинную кисть. Цветет в июне-августе. Препараты кипрея приме-

няют в качестве противовоспалительного средства при различных заболеваниях женских половых органов.

Клевер луговой

Клевер луговой (красный) — многолетнее травянистое растение высотой до 50 см. Корень стержневой, сильноветвистый. Стебли прямостоячие, опушенные. Листья длинночерешковые, тройчатые. Цветки темно-красные, мелкие, собраны на конце стеблей в ша-

Препараты изготавливаются из цветочных головок и листьев клевера.

ровидные головки. Плоды — мелкие яйцевидные односемянные бобы. Цветет в июле-августе.

Препараты клевера подходят как для наружного, так и для внутреннего применения при воспалительных заболеваниях половых органов.



Клевер луговой

Клюква болотная

Клюква — вечнозеленый кустарник. Корни тонкие, придаточные. Стебли стелющиеся, одревесневающие, с пушистыми цветonosными веточками. Листья очередные, кожистые. Цветки пурпуровые, поникающие в небольшие зонтиковидные соцветия. Плоды — темно-красные, шаровидные или продолговатояйцевидные, блестящие многосемянные ягоды, кисло-сладкие.

Цветет в июне. Плоды созревают в августе-сентябре. В гинекологической практике клюквенный сок, морс, а также пюре из ягод назначают в качестве общеукрепляющего средства.



Клюква болотная

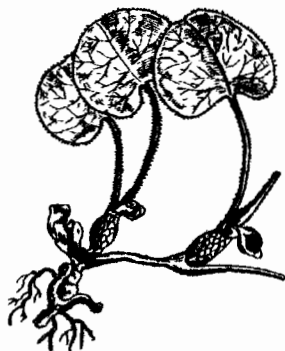
Колокольчик сборный

Колокольчик — многолетнее травянистое растение. Корневище короткое, деревянистое.

Стебель прямой, короткоопушенный или голый. Нижние листья черешковые, верхние сидячие. Цветки мелкие, сине-фиолетовые, колокольчатые, в густых соцветиях. Плоды — коробочки. Цветет в июне-августе.

Отвар колокольчика рекомендуется пить при маточных кровотечениях.

Копытень европейский



Копытень европейский

Копытень — многолетнее травянистое растение. Корневище ползучее ветвистое. Стебли ползучие, несущие два листа копытообразной формы. Листья супротивные, зимующие, блестящие, сверху темно-зеленые, снизу красно-фиолетовые. Цветки мелкие, невзрачные, темно-пурпуровые. Все растение обладает острым неприятным запахом. Цветет в мае-июне.

Все части растения ядовиты. В народной медицине препараты данного растения используют при болезненных менструациях.

Коровяк обыкновенный

Коровяк — двулетнее травянистое растение. Корень мочковатый. Прикорневые листья собраны в розетку. Стебель прямостоячий, одиночный, густооблиственный. Нижние листья круп-

ные. Средние и верхние листья яйцевидные. Растение густо опушенное. Цветки крупные, золотисто-желтые, собраны в верхушечное соцветие.

В нетрадиционной медицине препараты коровяка применяют в качестве наружных и внутренних средств при различных воспалительных заболеваниях половых органов у женщин.



*Коровяк
обыкновенный*

Кошачья лапка

Кошачья лапка — многолетнее травянистое растение. Корневище ползучее. Стебли прямостоячие, опушенные. Цветки мелкие, трубчатые, собраны на верхушках стеблей в немногочисленные корзинки. Женские корзинки розовые, продолговатые. Мужские цветки белые, шаровидные. Плоды — продолговатые цилиндрические семянки.



Кошачья лапка

Цветет в мае-июне. В гинекологической практике настой травы используют для остановки маточных кровотечений.

Крапива двудомная

Крапива — многолетнее травянистое растение. Корневище мощное, длинное, ползучее. Сте-

Препараты крапивы усиливают сокращение мускулатуры матки, способствуют нормализации менструального цикла и оказывают противовоспалительное действие при гинекологических заболеваниях.



Крапива двудомная

бель прямостоячий, ветвящийся в верхней части.

Листья супротивные, сердцевидные. Все растение покрыто длинными жгучими волосками. Цветки зеленоватые, мелкие, собраны в повислые колосовидные соцветия.

Плоды — яйцевидные орешки.

Цветет с середины июня до осени.

В гинекологической практике препараты крапивы находят применение главным образом как кровоостанавливающие средства при маточных кровотечениях и обильных менструациях.

Кресс-салат посевной

Кресс-салат — однолетнее травянистое растение. В высоту достигает 30–60 см. Листья синеватые, полосатые. Самая скороспелая овощная культура.

В народной медицине кресс-салат используют в качестве общеукрепляющего и легкого мочегонного средства.

Крестовник обыкновенный

Крестовник — однолетнее травянистое растение, достигающее в высоту 50 м. Стебель прямостоячий, маловетвящийся. Листья очередные,

продолговато-обратнояцевидные. Цветки желтые, трубчатые, собраны в продолговатые корзинки. Плоды — продолговатые серые или темно-коричневые семянки. Цветет в июле-августе.

В гинекологической практике препараты крестовника назначают в качестве болеутоляющих средств.

Кровохлебка лекарственная

Кровохлебка — многолетнее травянистое растение. Корень толстый. Стебель прямой ветвистый. Листья непарноперистые, темно-зеленые. Цветки мелкие, темно-красные, собраны в густое соцветие. Плод заключен в четырехгранноеместилище с толстыми ребрами. Цветет в июне-августе. Плоды созревают в августе-сентябре.

В гинекологии препараты кровохлебки используют при маточных кровотечениях. В народной медицине средства, изготовленные из данного растения, применяют для спринцеваний при эрозии шейки матки, а также при кольпите и вульвовагините.

В терапевтических дозах препараты кровохлебки побочных эффектов не дают.



Кровохлебка лекарственная

Крушина ольховидная

Крушина — кустарник или небольшое дерево. Кора красно-бурая на молодых ветвях



Крушина ольховидная

и серовато-бурая или серая на старых ветвях. Листья очередные, овальные, блестящие. Цветки мелкие, зеленовато-белые. Плоды — шаровидные костянки.

При передозировке препаратов крушины возможны боли в животе, ощущение дискомфорта, ложные позывы на стул и т. д.

Цветет в мае-июне. Плоды созревают в августе-сентябре. Осенью часто цветет второй раз.

В народной медицине отвар коры крушины применяют наружно при воспалительных заболеваниях половых органов.

Кукуруза обыкновенная

Кукуруза — однолетнее растение из семейства мятликовых. Стебли твердые, мясистые. Листья длинные, ланцетные. Плод — зерновка округлой формы, светло-желтого или красного цвета. С лечебной целью используют кукурузные столбики с рыльцами, препараты которых применяют при маточных кровотечениях и при воспалительных гинекологических заболеваниях, осложненных циститом.

Лаванда лекарственная

Лаванда — многолетний вечнозеленый полукустарник. Корень ветвистый. Стебли четы-

регранные, оканчиваются прямостоячими соцветиями. Листья супротивные, опушенные, края завернуты книзу.

Цветки с голубовато-фиолетовым, темно-голубым, светло-синим венчиком.

Плод состоит из четырех маленьких бурых орешков. Цветет с июня по август. Семена созревают в августе-сентябре.



Лаванда лекарственная

Препараты лаванды используют для успокаивающих ванн, показанных женщинам, страдающим нервно-психическими расстройствами, связанными с климаксом или гормональными нарушениями.

Лапчатка гусиная

Лапчатка — многолетнее травянистое растение. Стебли длинные. Корни мясистые утолщенные. Листья сверху зеленые, снизу белые, сильно опушенные.

Цветки крупные, золотисто-желтые, с двойной чашечкой, обладают приятным запахом. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в июне-июле.

В лечебных целях используют корни, стебли, листья, цветки растения.

В народной медицине препараты лапчатки применяют при маточных кровотечениях, а также для спринцевания при лечении эрозии шейки матки.

Лен посевной

Лен — однолетнее травянистое растение. Стебель тонкий. Листья узколанцетные. Цветки голубые или синие.



Лен посевной

Плод — шарообразная коробочка с десятью семенами. Семена сплюснутые, продолговатые, гладкие, блестящие.

Цветет в июне—августе. Плоды созревают с конца июля.

В лечебных целях используют семена льна, которые собирают в период полной зрелости.

В нетрадиционной медицине препараты семян льна принимают при маточных кровотечениях, а также используют наружно при воспалительных заболеваниях половых органов.

но при воспалительных заболеваниях половых органов.

Липа сердцевидная

Липа — высокое дерево с развесистой густой кроной. Кора темно-серая, бороздчатая. Листья округло-сердцевидные, нежные. Цветки мелкие. Плод — орешек с 1–2 семенами.

Цветет в июне-июле. В лечебных целях используют цветки липы.

Липовый настой и отвар в народной медицине применяют как болеутоляющее и противовоспалительное средство при различных гинекологических заболеваниях.

Лопух большой

Лопух — крупное травянистое растение. Корень мясистый, слаборазветвленный. Стебель прямостоячий, в верхней части сильноветвистый.

Листья очередные, сверху зеленые, снизу сероваточные.

Цветочные корзинки почти шаровидные, собраны на концах ветвей. Цветет в июле-августе. Плоды созревают осенью.

В народной медицине препараты лопуха используют в качестве мочегонного и болеутоляющего средства при различных гинекологических заболеваниях.



Лопух большой

Лук репчатый

Лук — двулетнее травянистое растение. Все растение имеет специфичный луковичный вкус и запах.

Луковица сплюснуто-шаровидная, покрыта фиолетовыми, красноватыми или белыми, тонкими оболочками. Сама луковица состоит из сочных чешуй.

Цветки мелкие, белые с прозеленью.

Листья зеленые, трубчатые.

Луковицы, а также их шелуху в нетрадиционной медицине применяют в качестве бактерицидных средств для лечения воспалительных заболеваний женских половых органов.

Мальва лесная

Мальва (просвирник лесной) — травянистое растение. Стебель волосистый, прямостоячий. Листья округлые, 5–7-лопастные. Цветки розовые, довольно крупные, расположены пучками в пазухах листьев. Цветет в июле-августе.

В народной медицине препараты мальвы используют в качестве противовоспалительных средств, помогающих при некоторых гинекологических заболеваниях.

Манжетка обыкновенная

Манжетка — многолетнее травянистое стелющееся растение. Листья 5–6-лопастные, лопасти округлые, городчато-пильчатые. Цветки ложноязычковые, лепестки белые или розовые.

В Средние века считалось, что манжетка обыкновенная обладает чудодейственными свойствами. Известно, что алхимики использовали это растение для своих опытов.

Плод — желтая семянка, сплюснутая по краям. Цветет в апреле-июне. Плоды созревают в июле-августе.

В народной медицине препараты манжетки используют для лечения воспалительных заболеваний половых органов у женщин. Как правило, настои и отвары растения используют в качестве наружных средств.

Мать-и-мачеха

Мать-и-мачеха — многолетнее травянистое растение. Корневище длинное, ползучее. Стеб-

ли покрыты паутинистым пушком и пленчатыми, узкими, чешуйчатыми листьями. Цветочные корзинки расположены на концах ветвей, одиночные.

Цветки желтые. Плоды продолговатые, с хохолком. Цветет в апреле-мае. Плоды созревают в мае-июне.

С лечебной целью используют цветки и листья. В гинекологической практике, а также в нетрадиционной медицине препараты мать-и-мачехи используют в качестве противовоспалительных средств.



Мать-и-мачеха

Медуница лекарственная

Медуница — многолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, слегка ребристый. Корневище тонкое, ползучее. Прикорневые листья сердцевидно-яйцевидные. Цветки собраны в верхушечное соцветие — завитки. Венчик вначале розовый, затем сине-фиолетовый, перед опаданием становится синим. Плод — мелкий, гладкий, блестящий орешек. Цветет в апреле-мае.

С лечебной целью используют стебли, листья и цветки растения.

В народной медицине препараты медуницы применяют в качестве наружных и внутренних средств



Медуница лекарственная

для лечения различных заболеваний женских половых органов.

Мелисса лекарственная

Мелисса — многолетнее травянистое растение. Стебли прямостоячие, четырехгранные, на верхушке ветвистые. Листья сверху голые, снизу опушенные, по краям зубчатые. Цветки мелкие, бледно-сиреневые или белые. Плод состоит из четырех мелких яйцевидных гладких светло-бурых орешков.



Мелисса лекарственная

Все растение обладает приятным лимонным запахом. Цветет в июне-августе. Плоды созревают в августе-сентябре.

В традиционной и народной медицине настои и отвары мелиссы рекомендуются пить при климактерических расстройствах.

Можжевельник обыкновенный

Можжевельник — вечнозеленый хвойный кустарник или небольшое деревце высотой 1 м.

На ветвях расположены колючие жесткие иглы и мясистые шишки, похожие на черные ягоды с сизым налетом. Мужские цветки — в сережках, женские — в виде зеленых шишечек. Цветет в мае. Плоды со-

Применение можжевельника в больших дозах противопоказано при заболеваниях почек.

зревают на второй год жизни осенью. В лечебных целях используют ягоды.

В народной медицине препараты можжевельника употребляют в качестве наружных и внутренних средств при женских болезнях.



Можжевельник обыкновенный

Морковь посевная

Морковь — двулетнее травянистое растение. Корень мясистый, утолщенный, сочный, форма и окраска могут быть разными. Культивируется как огородное растение.

Сырую морковь и морковный сок рекомендуется употреблять беременным женщинам и кормящим матерям.

Мята полевая

Мята полевая (душица дикая, мята боровая) — многолетнее травянистое растение. Корневище длинное, ползучее. Стебли лежачие, приподнимающиеся и прямостоячие, большей частью ветвистые, в высоту достигают от 15 до 45 см. Листья супротивные, яйцевидные, овальные или продолговато-ланцетные. Цветки мелкие, розово-лиловые. Плоды — 4 округлых орешка, заключенных в чашечку.

Цветет летом и осенью. С лечебной целью применяют стебли, листья, цветки.

Препараты мяты полевой используют в народной медицине при токсикозах первой половины беременности, а также в качестве успокаивающего средства при климактерических и гормональных расстройствах, осложненных головными болями, тошнотой и бессонницей.

Мята перечная

Мята перечная — многолетнее сильнокустистое растение. Корневище ползучее, ветвистое. Стебель ветвистый, прямостоячий, четырехгранный, высотой до 45 см. Листья накрестсупротивные, продолговатые или удлиненно-яйцевидные, заостренные, покрыты редкими волосками, с многочисленными маслянистыми железками. Цветки красно-лиловые. Все растение обладает специфическим ароматом. Цветет в июне — сентябре. В лечебных целях используют листья растения.

Отвар мяты перечной рекомендуется употреблять при болезненных менструациях.

В гинекологии препараты мяты перечной назначают при тошноте и рвоте, вызванных токсикозом беременности. Кроме того, настои и настойки данного растения принимают при климактерических расстройствах, а также в качестве болеутоляющих средств.

Облепиха крушиновидная

Облепиха крушиновидная — сильно колючий, ветвистый кустарник. Молодые побеги серебристые от покрывающих их чешуек. Листья

очередные, простые, сверху серо-зеленые, снизу слегка желтоватые. Цветки мелкие, желтые. Плоды — сочные, оранжевые или золотисто-желтые ягоды, густо облепляющие концы ветвей.

Обладающее ранозаживляющим и противовоспалительным действием облепиховое масло используют для лечения эрозии шейки матки и других заболеваний женских половых органов.



Облепиха крушиновидная

Огурец посевной

Огурец — однолетнее травянистое растение. Стебель ползучий или лазающий. Листья очередные, округлые, слегка лопастные. Цветки желтые. Плод — тыкваина разной формы и размера.

В народной медицине огуречный сок используют в качестве мочегонного средства при гинекологических заболеваниях, осложненных инфекциями почек и мочевыводящих путей.

Окопник лекарственный

Окопник — многолетнее травянистое растение. Листья многочисленные, продолговатояйцевидные. Побеги мощные, ветвистые. Цветки в завитках, пурпуровые. Растение ядовито. Цветет в мае-июле.

В лекарственных целях используют корни растения.

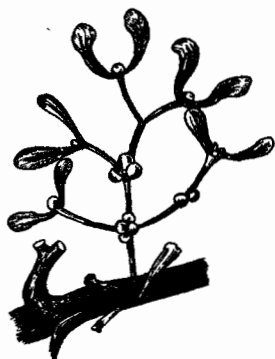
В нетрадиционной медицине препараты окопника применяют наружно при инфекционных болезнях половых органов, а также употребляют внутрь при опухолях различной локализации.

Ольха серая

Ольха — лекарственное дерево ли крупный кустарник. Листья очередные, овальные, серозеленые снизу. Ствол светло-серый. Цветки раздельноцолые, в сережках. Плод — плоский односемянный орешек с узкими перепончатыми крыльями. Цветет в апреле-мае, до появления листьев. С лечебной целью используют соплодия ольхи.

В народной медицине препараты ольхи применяют при маточных кровотечениях и обильных менструациях.

Омела белая



Омела белая

Омела — вечнозеленый кустарник, растущий на ветвях деревьев. Разветвлениями корней проникает под кору и в древесину дерева, образуя в нем многочисленные присоски.

Ветви зеленые, легко ломающиеся в узлах. Листья сидячие, толстокожие. Цветки мелкие, желтовато-зеленые. Плод — ложная шаровидная ягода, блестящая, содержит каучук. Цветет в марте-

апреле. Плоды созревают в мае-июне. С лечебной целью используют молодые веточки, листья, ягоды. Препараты омелы применяют при гинекологических заболеваниях воспалительного характера.

Орех грецкий

Орех грецкий — дерево с мощной раскидистой кроной. Кора светло-серая, с трещинами на старых стволах и гладкая на молодых. Листья очередные, непарноперистые. Растение однодомное. Цветки мелкие.

Плод — ложная костянка, внутри нее находится четырехлопастное семя, покрытое тонкой кожицей, под ней — маслянистое семенное ядро. Цветет в апреле-мае. Плоды созревают в конце августа. В лечебных целях используют листья, околоплодники, зеленые и спелые орехи.

В народной медицине препараты из перегородок плодов грецкого ореха используют при доброкачественных и злокачественных опухолях.

Пастушья сумка

Пастушья сумка — однолетнее травянистое растение. Корень тонкий. Стебель одиночный прямостоячий, в нижней части опушенный.

Листья продолговато-ланцетные. Цветки мелкие, белые, собраны в кистевидные соцветия. Плод — стручок со светло-коричневыми семенами. Цветет с апреля по сентябрь.

С лечебной целью используют цветки, стебли, листья и корни.

В гинекологической практике и нетрадиционной медицине препараты пастушьей сумки применяют для остановки маточных кровотечений.

Петрушка огородная

Петрушка — двулетнее ароматное растение. Корень желтовато-белый, довольно крупный. Стебель прямостоячий, от середины ветвистый, голый. Листья рассеченные. Цветки желто-зеленые, мелкие, собраны в сложные зонтики на концах ветвей. Плод — продолговато-яйцевидная, слегка сжатая с боков зелено-бурая двусемянка. Цветет в июне-июле.

Препараты петрушки используют для регуляции менструального цикла.

Пижма обыкновенная

Пижма — многолетнее травянистое растение. Обладает характерным запахом. Корневище короткое, разветвленное. Стебли прямостоячие, ветвящиеся в верхней части.



Пижма

Препараты пижмы противопоказаны детям и беременным женщинам.

Листья продолговатые, сверху темно-зеленые. Цветки желтые. Цветет в июне-августе, часто наблюдается второе цветение в августе-сентябре.

Средства, изготовленные из пижмы, в народной медицине используют для лечения болезней наружных половых органов.

Пион уклоняющийся

Пион уклоняющийся (марьян корень) — многолетнее травянистое растение. Корень клубневидный ветвистый, имеет сильный запах и сладкий вкус. Стебли одноцветковые. Цветки крупные, пурпурно-розовые. Цветет в мае-июне.

Настойку и другие препараты пиона употребляют в качестве успокаивающего средства при климактерических расстройствах.



Пион уклоняющийся

Подмаренник цепкий

Подмаренник — однолетнее травянистое растение. Стебель в узлах жестковолосый.

Листья расположены по 6–8 штук на узлах стебля. Цветки мелкие, белые, собраны в полузонтики.

Плоды сухие, округлые, раскрывающиеся двумя створками орешков. Цветет в июне–сентябре.

Препараты подмаренника в нетрадиционной медицине применяют при инфекционных болезнях половых органов у женщин, а также

в качестве кровоостанавливающего средства при маточных кровотечениях.

Подорожник большой

Подорожник — многолетнее травянистое растение. Листья длинночерешковые, прикорневые.



Подорожник

Цветки мелкие, буроватые, собраны в густой колос. Плод — многосеменная коробочка. Семена угловатые, коричневые. Цветет в мае—сентябре.

В лечебных целях используют листья, соцветия, семена, корни и сок подорожника.

Препараты подорожника применяют в качестве противоспазмического, кровоостанавливающего, ранозаживляющего и антимикробного средства.

Подсолнечник обыкновенный

Подсолнечник — однолетнее культурное растение. Стебель прямостоячий, опушенный. Цветки ярко-желтые, собраны в крупные корзинки.

Плоды — семена, заключенные в черную кожуру. Цветет в июле-августе. Плоды созревают в августе-октябре.

В народной медицине подсолнечное масло с добавлением спирта или водки применяют для лечения раковых заболеваний.

Полынь горькая

Полынь — многолетнее травянистое растение. Обладает очень сильным запахом. Стебли ребристые, кверху ветвистые. Листья шелковистые, сероватые, ланцетные, верхние — тройчатые, линейные. Цветочные корзинки мелкие, собранные наверху стебля метелкой, поникающие. Плоды без хохолка. Цветет в июле-августе.

При продолжительном применении полыни возможно легкое отравление.

В народной медицине препараты полыни употребляют при нарушении менструального цикла.

Портулак огородный

Портулак — однолетнее растение. Стебли лежащие, ветвистые. Листья супротивные, удлиненные, клиновидные, толстые, сочные. Цветки желтые, мелкие. Цветет в июне-сентябре.

В народной медицине портулак используют для лечения различных гинекологических заболеваний.

Прострел раскрытый

Прострел — многолетнее невысокое травянистое растение. Корень вертикальный, темно-коричневый. Прикорневые листья пальчато-раздельные, тройчатые.

Цветки крупные, широко колокольчатые, сине-фиолетовые или кремовые разных оттенков. Все растение покрыто густыми серебристыми волосками. Плоды — пушистые семянки. Цветет

Препараты прострела раскрытого противопоказаны при желудочных и почечных заболеваниях.

в апреле-мае, почти одновременно с появлением листьев.

Препараты прострела раскрытого используют в качестве обезболивающего средства.

Пустырник обыкновенный

Пустырник — многолетнее травянистое растение. Листья опушенные, сверху темно-зеленые, снизу светло-зеленые. Цветки неправильной формы, мелкие, светло-розовые. Цветет в июне-июле.



Пустырник

Препараты пустырника используют в гинекологической практике в качестве успокаивающего средства при климактерических расстройствах. Отвар корня растения применяют при маточных кровотечениях.

Ромашка аптечная



Ромашка аптечная

Ромашка — однолетнее душистое травянистое растение. Стебли прямые, разветвленные. Листья дваждыперисторассеченные.

Плод — семянка без хохолка.

Цветет в июне-августе.

Препараты ромашки давно и успешно используют в гинекологической практике и народной ме-

дицине при различных заболеваниях женских половых органов.

Большие дозы эфирного масла ромашки вызывают головную боль и общую слабость.

Рябина обыкновенная

Рябина — высокое дерево. Кора серая, гладкая, блестящая. Листья непарноперистые.

Цветки мелкие, белые, душистые, собраны в щитковидное соцветие. Плоды ярко-оранжевые, ягодообразные, шаровидные, горьковатые, терпкие. Цветет в июне. Плоды созревают в сентябре.

Препараты рябины применяют в качестве общеукрепляющего и противовоспалительного средства при различных заболеваниях женской половой сферы.

Свекла

Свекла — двулетнее растение. Корнеплоды по форме бывают плоские, цилиндрические и конические. Окраска наружной кожицы корнеплодов от красной до черно-фиолетовой, внутренняя часть красного цвета с различными оттенками.

В народной медицине свекольный сок и кашу из мякоти корнеплодов используют для лечения различных заболеваний женских половых органов.

Сельдерей душистый

Сельдерей — одно- или двулетнее травянистое растение. Стебель ветвящийся, в высоту до-

стигает 1 м. Корень клубнеобразный. Листья большие, блестящие, перисто-рассеченные. В первый год жизни образует прикорневую розетку листьев, во второй — стебли высотой до 1 м. Зонтики белых цветков мелкие, многочисленные. Плод — округлый вислоплодник серого или бурого цвета. Цветет в июле-августе.

Препараты сельдерея используют при воспалительных заболеваниях женских половых органов.

Синеголовник плосколистный

Синеголовник (синий чертополох) — многолетнее травянистое растение. Корень прямой стержневой. Стебель гладкий, верхние части разветвленные. Прикорневые листья цельные, продолговато-овальные, сердцевидные, с короткими шиповидными зубчиками. Верхние стеблевые листья сидячие. Цветки синие, собраны в яйцевидные головки, расположены щитковидной метелкой на концах веточек. Цветет на втором году жизни с июня до сентября. Препараты растения применяют в качестве противовоспалительного средства.

Смородина черная

Смородина черная — кустарник. Побеги желто-серые. Кора стеблей темно-бурая или красно-коричневая. Листья душистые, снизу покрыты золотистыми точечными желёзками. Цветы скученные, пятилепестковые. Плоды —

многосемянные душистые черные или темно-фиолетовые ягоды. Ягоды и листья-смородины используют в качестве общеукрепляющего и противовоспалительного средства при различных женских заболеваниях.

Смородиновый сок назначают женщинам в послеродовой или послеоперационный период для восстановления организма.

Солодка — многолетнее травянистое растение. Стебли крепкие, прямостоячие, ветвистые. Корневище образует многоярусную подземную сеть. Листья очередные, сложные, клейкие. Цветки мотыльковые, мелкие, беловато-фиолетовые. Плоды — бурые продолговатые бобы. Препараты солодки используют при лечении эрозии шейки матки, а также некоторых других заболеваний.

Солодка голая



Солодка

Сосна обыкновенная

Сосна — хвойное дерево, достигает в высоту 35–40 м. Ствол прямой с округлой кроной, или с пирамидальной в молодых посадках. Кора молодых веточек гладкая, серо-желтая, более взрослых — поблескивающая, красно-желтая,

При климактерических расстройствах, сопровождающихся аритмией и постоянным ощущением беспокойства, полезно принимать ванны с добавлением хвойного экстракта.

шелушащаяся тонкими слоями. Иглы расположены попарно. Шишки удлинненно-яйцевидные, серые, матовые. Цветет в мае. Семена созревают на второй год. В гинекологической практике препараты сосны используют для сидячих ванн при вос-

палительных заболеваниях наружных половых органов. В нетрадиционной медицине отвар сосновой хвои входит в состав препарата, предназначенного для лечения рака.

Спаржа аптечная

Спаржа — многолетний травянистый кустарник. Стебель ветвистый. Ветви отходят под прямым углом.

Препараты спаржи назначают при менструальных и гормональных расстройствах.

Спорыш



Спорыш

Спорыш (горец птичий, птичья гречиха) — однолетнее травянистое растение. Листья лежачие, ветвистые. Цветки мелкие, зеленовато-белые, по краю красноватые или розовые, по 3–5 штук в пазухах листьев.

Плод — трехгранная семянка. Цветет в июне–августе.

Препараты спорыша используют в нетрадиционной медицине для остановки маточных кровотечений, а также в качестве противовоспалительного средства.

Стальник

Стальник — многолетнее травянистое растение. Имеет несколько ветвистых стеблей, древеснеющих в нижней части. Нижние и стеблевые листья тройчатосложные. Верхние листья простые, мелкозубчатые, покрыты волосками. Цветки розовые, неправильные, мотыльковые, образуют густое колосовидное соцветие. Плод — короткий опушенный стручок с 2–4 семенами. Семена светло-коричневые. Цветет в июне–августе. Семена созревают в июле–сентябре. Все растение имеет своеобразный запах.

Препараты стальника применяют в качестве кровоостанавливающего средства при маточных кровотечениях.

Сушеница болотная

Сушеница — однолетнее, низкорослое, сероватое от покрывающих его волосков растение.

Стебель обычно от основания ветвистый, с распростертыми боковыми побегам. Листья мелкие, очередные. Цветки мелкие, светло-желтые, собраны в корзинки.



Сушеница

Плоды — зеленовато-серые, продолговатые семянки. Цветет в июне-июле. Плоды созревают в конце июля.

Препараты сушеницы используют в нетрадиционной медицине для лечения эрозии шейки матки, вульвовагинита и кольпита.

Татарник колючий

Татарник — двулетнее травянистое колючее растение. Стебель прямостоячий, простой, ветвистый. Листья очередные, крупные, паутинисто-пушистые. Цветки розовые. Цветет летом и осенью.

В нетрадиционной медицине препараты татарника используют для лечения эрозии шейки матки и злокачественных опухолей.

Терн

Терн (терновник) — сильно колючий, ветвящийся кустарник или небольшое деревце. В высоту достигает от 1 до 4 м. Ветви расположены почти горизонтально и заканчиваются шипами. Листья относительно мелкие, эллипсоидные или продолговатые. Цветки мелкие, белые. Плод — шаровидная костянка, черная или темно-синяя, с синеватым восковым налетом. Цветет весной, до появления листьев. Плоды созревают в августе-сентябре. Плоды терна применяют в качестве общеукрепляющего и противовоспалительного средства.

Тимьян обыкновенный

Тимьян (чабрец душистый, фимиам) — ветвистый прямостоячий разветвленный полукустарник. Стебли деревянистые, четырехгранные, серовато-пушистые. Листья мелкие, супротивные, продолговато-ланцетные, с точечными железками и с завернутыми книзу краями, сверху гладкие, снизу пушистые. Цветки мелкие, двугубые, светло-лиловые или розоватые, собраны в пазухах верхушечных листьев. Плод — четыре орешка.

Цветет в июне-июле. Плоды созревают в августе-сентябре.

Препараты тимьяна назначают при грибковых заболеваниях половых органов, а также для лечения эрозии шейки матки.



Тимьян

Тмин обыкновенный

Тмин — двулетнее или многолетнее травянистое растение. Корень мясистый. Стебель одиночный, голый, внутри полый. Листья продолговатые, крупные, на длинных черешках. Цветки мелкие, белые или розовые, пятилепестные. Плод — продолговатая яйцевидная двусемянка с полуплодиками, имеющими сильный аромат и пряный вкус. Цветет в июне-июле. Плоды созревают в июле-августе.

В народной медицине тмин используют в качестве средства, усиливающего лактацию.

Тополь черный

Препараты почек тополя оказывают противовоспалительное, противомикробное, болеутоляющее и кровоостанавливающее действие.

Тополь — дерево, достигающее высоты 25 м. Крона широкая, раскидистая. Кора темно-серая, растрескивающаяся. Ветви горизонтальные, почти голые. Листья очередные, блестящие, треугольные или ромбические, пильчатые по краю. Почки заостренные, продолговатые, клейкие, смолистые, верхушечные. Цветки мелкие, собраны в дугообразные зеленоватые или красноватые сережки. Плод — многосемянная одногнездная коробочка. Цветет в апреле, до распускания листьев. Отвар почек тополя используют для лечения воспалительных заболеваний наружных половых органов.

Тыква обыкновенная

Тыква — однолетнее культурное растение. Стебли стелющиеся до 10 м длиной, острогранные, шиповатые и жестковолосистые, с разветвленным усиками. Листья колючеопушенные. Цветки желтые, крупные, одиночные. Плод — крупная, шаровидная или овальная гладкая мясистая тыква с многочисленными желтовато-белыми семенами.

Семена и мякоть тыквы рекомендуется употреблять беременным женщинам, а также больным, страдающим гормональными расстройствами.

Тысячелистник обыкновенный

Тысячелистник — многолетнее травянистое растение. Корень толстый, ползучий, с многочисленными тонкими корнями. Стебли прямостоячие, серо-зеленые, опушенные. Листья очередные, перисто-рассеченные.

Препараты тысячелистника противопоказаны беременным женщинам.

Цветки мелкие, белые или розовые, собраны в щитковидное соцветие на верхушке стебля. Плоды — мелкие продолговатые семечки бурого цвета.

Цветет в июне—сентябре.

Препараты тысячелистника используют в народной медицине при маточных кровотечениях и обильных менструациях.



Тысячелистник

Укроп пахучий

Укроп — однолетнее пахучее травянистое растение. Стебель прямой, одиночный.

Листья многократно рассеченные на линейно-нитевидные дольки. Цветки мелкие, желтые. Плоды — ребристые двусемянки. Цветет в июне-июле. Плоды созревают во второй половине июля.

Препараты укропа пахучего используют для усиления лактации у кормящих матерей. Кроме того, средства, изготовленные из данного растения, показаны при лечении воспалительных заболеваний женских половых органов.

Фасоль обыкновенная

Фасоль — травянистая лиана. Стебель длинный. Листья трубчато-сложные, с заостренными листочками.

Цветки разной окраски, от белой до темно-красной, собраны в пазушные кистевидные соцветия. Плод — стручок с крупными гладкими бобами различной окраски.

Плоды фасоли, а также препараты, изготовленные из стручков растения, широко используются в нетрадиционной медицине для лечения различных женских заболеваний.

Фенхель обыкновенный

Фенхель (аптечный укроп) — двулетнее или многолетнее травянистое растение. Стебель круглый, с голубоватым налетом, вверху ветвистый. Корень мясистый, желтовато-белый. Листья сизоватые, очередные. Цветки собраны в зонтики,



Фенхель обыкновенный

каждый стебелек заканчивается зонтиком из многочисленных цветков. Цветки мелкие, похожи на цветки обыкновенного огородного укропа. Плоды — двусемянки, продолговатые, серовато-зеленые, сладковатые, пряные, с приятным ароматным запахом.

Цветет в июле-августе. Плоды созревают в сентябре.

Плоды фенхеля употребляют для увеличения лактации у кор-

мящих матерей. Кроме того, препараты данного растения, обладающие мочегонным и болеутоляющим действием, находят применение при женских заболеваниях, сопровождающихся болями и спазмами.

Фиалка трехцветная

Фиалка трехцветная (анютины глазки, иванда-марья) — однолетнее травянистое растение. Корень тонкий, стержневой, слабоветвистый. Листья очередные, голые, простые. Цветки одиночные, неправильные, в верхней части темно-фиолетовые, в нижней — желтые.

Плоды — удлинённые яйцевидные трехстворчатые коробочки. Цветет в июле-августе.

Препараты фиалки обладают противовоспалительным и дезинфицирующим свойствами и применяются лечения различных заболеваний женской половой сферы.



Фиалка трехцветная

Хвощ полевой

Хвощ — многолетнее споровое растение. Стебли членистые, с зубчатыми влагалищами на узлах. Листочки щитковидные, собраны на верхушке стебля в овально-цилиндрический колос,



Хвощ полевой

на нижней стороне листочков расположены мешочки со спорами. Споры созревают в апреле-мае.

Препараты хвоща используют для остановки маточных кровотечений, а также при воспалительных заболеваниях женских половых органов.

Хмель обыкновенный

Хмель — многолетнее травянистое вьющееся растение. Стебель тонкий четырехгранный, длиной до 10 м.



Хмель обыкновенный

Листья супротивные, простые, верхние очередные. Цветки двудомные, в пазушных соцветиях, мужские — желтовато-зеленые, женские — зеленые.

Плод — круглый односемянный орешек. Цветет в начале и середине лета.

С лечебной целью используются шишки хмеля.

В нетрадиционной медицине препараты хмеля применяют для лечения эрозии шейки матки и инфекционных заболеваний наружных половых органов у женщин.

Также это растение широко используется в гинекологической практике для лечения климактерических расстройств.

Чеснок

Чеснок — многолетнее травянистое растение. Стебель крупный. На верхушке стебля располагается зонтик белых цветков. Листья линейные, плоские. Вначале соцветие закрыто пленкой, опадающей во время цветения. Вместо плодов образует небольшие выводковые почки. Луковицы состоят из 6–8 долек.

В народной медицине препараты чеснока используют для лечения трихомонадного кольпита.

В нетрадиционной медицине препараты чеснока применяют при инфекционных заболеваниях женских половых органов. Также чеснок входит в состав препарата, помогающего при раковых опухолях.

Черда трехраздельная

Черда — однолетнее травянистое растение. В высоту достигает 90 см. Корень стержневой, сильно разветвленный. Стебель прямостоячий, красноватый, голый или с редкими волосками, ветвистый почти от основания. Листья супротивные, глубокотрехраздельные.

Цветки мелкие, желтые, собраны в крупные корзинки, расположенные поодиночке на концах стебля и ветвей. Плоды — продолговатые цепкие семянки.

Цветет в июле-августе. Плоды созревают в августе-сентябре.



Черда трехраздельная

В народной медицине препараты череды используют при лечении женских заболеваний, осложненных воспалением почек и мочевого пузыря. В гинекологической практике череду назначают в качестве успокаивающего средства при климактерических расстройствах.

Черемуха обыкновенная

Черемуха — плодовой кустарник. Его высота от 2 до 15 м. Цветки, листья и кора растения обладают своеобразным запахом. Листья очередные, эллиптической формы. Цветки белые, душистые, собраны в длинные густые, поникающие кисти. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в конце июля — начале августа.

Плоды черемухи обладают противомикробным действием и используются для лечения различных женских заболеваний.

Черника обыкновенная

Черника — мелкий кустарник. Корневище горизонтальное. Стебли прямостоячие, разветвленные, с ребристыми ветвями, у основания серые, в верхней части зеленые. Листья очередные, осторребристые, блестящие. Цветки мелкие, одиночные, зеленовато-розовые. Плоды — шаровидные, черно-синие, с сизым налетом и красно-фиолетовой мякотью кисловато-сладкие ягоды.

Для лечебных целей используют ягоды черники. Плоды собирают в конце июля — августе.

Цветет в июне-июле. Плоды созревают в июле-августе. Препараты черники используют

в народной медицине в качестве противовоспалительного и общеукрепляющего средства.

Чистотел большой

Чистотел — многолетнее травянистое растение. Корневище короткое, многоглавое. Корень толстый, стержневой. Стебель прямостоячий, ветвистый, почти голый или покрыт редкими волосками. Листья очередные, непарноперистые.

Цветки золотисто-желтые, четырехлепестковые, правильные, собраны на верхушках стебля и веток в простые зонтики. Плоды — стручковидные коробочки с блестящими черно-коричневыми семенами. При повреждении из растения выступает едкий оранжевый сок. Растение ядовито. Цветет в мае—июле. Плоды созревают с июля.

В народной медицине препараты чистотела используют для лечения эрозии шейки матки, кондилом, а также для профилактики раковых заболеваний.



Чистотел большой

Препараты чистотела следует принимать лишь по рекомендации лечащего врача. Их неправильное использование может вызвать тяжелое отравление.

Чихотная трава

Чихотная трава — многолетнее травянистое растение. В высоту достигает 60 см. Корневище

ползучее. Стебель прямостоячий, гладкий, пушистый в верхней части.

Листья линейно-ланцетовидные, очередные, по краю пильчатые. Цветки белые, собраны в щитковидные соцветия.

Плоды — продолговатые семянки. Цветет с середины июня до середины августа.

В нетрадиционной медицине препараты чихотной травы применяют для лечения гормональных расстройств, для нормализации менструального цикла.

Шалфей лекарственный



Шалфей лекарственный

Шалфей — многолетний полукустарник. В высоту достигает 50 см. Стебли ветвистые, четырехгранные, густооблиственные. Листья супротивные, продолговатые, с мелкозубчатыми краями, поверхность пластинки равномерно-мелкоячеистая, морщинистая. Плод дробный, состоит из четырех орешков темно-бурого или черного цвета.

Цветет в июне-июле. Плоды созревают в июле-августе.

Шалфей обладает кровоостанавливающим и бактерицидным свойствами и применяется в народной медицине для остановки маточных кровотечений, а также для лечения эрозии шейки матки.

Шиповник коричный

Шиповник (роза коричная) — колючий кустарник. Ветви блестящие красно-коричневые. Шипы парные, небольшие, крепкие, несколько изогнутые. Листья очередные, опушенные. Цветки крупные, розовые, пятилепестные. Плоды — шаровидные или сплюснуто-шаровидные гладкие, красные, заполненные многочисленными волосистыми семянками. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в августе-сентябре.

Плоды шиповника повышают сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях и обладают общеукрепляющим тонизирующим действием.

Эвкалипт

Эвкалипт — дерево с прямым стволом. Листья длинные, узкие, обладают специфическим запахом. В лечебных целях используют листья растения. Отвар эвкалипта применяют для спринцеваний при различных гинекологических заболеваниях.

Ярутка полевая

Ярутка — однолетнее травянистое растение. Стебли простые или ветвистые, прямостоячие. Нижние листья продолговатые или овальные, стеблевые стреловидные или стреловидно-зубчатые. Цветки мелкие, белые, с четырьмя лепестками, собраны в кисти. Плоды — стручки, округлые или округло-овальные. Семена маслянистые, бороздчатые. Цветет с весны до осени.

В народной медицине препараты ярутки используют для лечения бесплодия, а также опухолей яичников и непроходимости маточных труб.

Яснотка белая

Яснотка — многолетнее травянистое растение. Корневище длинное ползучее. Стебли прямые, четырехгранные, слабоопушенные. Листья супротивные, яйцевидные, по краю крупнопильчатые, напоминают листья крапивы двудомной, но не вызывают ожогов. Цветки белые или желтовато-белые, опушенные, расположены мутовками в пазухах верхних листьев.

Плоды — удлинено-яйцевидные трехгранные орешки. Цветет в мае—августе.

Препараты яснотки применяют в нетрадиционной медицине для лечения инфекционных заболеваний женских половых органов.

Ясменник пахучий

Ясменник — многолетнее травянистое растение. Корневище тонкое, длинное, ползучее. Стебли четырехгранные, неразветвленные, прямостоячие. Листья расположены по четыре в мутовках стеблей. Цветки белые или бледно-розовые. Плоды мелкие, с крючковатыми щетинками. Цветет летом. Плоды созревают в июле-августе.

Препараты ясменника в народной медицине используют для профилактики и лечения кисты яичника, а также некоторых других болезней половых органов у женщин.

Заболевания женской половой сферы и их лечение

Среди заболеваний женских половых органов воспалительные процессы занимают первое место по частоте и встречаются у 60–65% гинекологических больных.

Частота воспалительных процессов в женских половых органов обусловлена многими факторами и в первую очередь их анатомическим положением.

К неблагоприятным факторам, ослабляющим сопротивляемость организма инфекциям и способствующим возникновению очага воспаления, относятся аборт, роды, послеабортный период, менструация, малокровие, авитаминоз, голодание, переохлаждение, очаги хронической инфекции, длительные и тяжелые общие заболевания.

Аднексит

Аднексит — воспаление придатков матки, маточных труб и яичников. Воспаление придатков вызывают различные микроорганизмы. Зараже-

Воспаление придатков может возникнуть как осложнение после ангины, гриппа или гайморита.

ние может произойти и от партнера, реже — при несоблюдении гигиены. К рецидиву приводят переохлаждение ног и области таза, стрессы и большие эмоциональные нагрузки.

Симптомы воспаления придатков матки разнообразны, так как зависят от стадии и степени распространения воспаления, вида микробного возбудителя, общего состояния больной и индивидуальной реакции организма.

Симптомы аднексита:

— нарушение менструальной функции: месячные становятся болезненными и нерегулярными;

— боли внизу живота и в пояснице;

— повышение температуры тела;

— общая слабость;

— гнойные выделения из влагалища.

Боли при воспалении придатков матки обычно ноющие, постоянные, интенсивность их может постепенно нарастать, иногда боль становится очень сильной, острой. В хронической стадии боли постоянные, тупые, усиливающиеся при менструации, физическом напряжении,

половом акте, гинекологическом обследовании.

У больных аднекситом часто наблюдаются повышение температуры тела, озноб, недомогание, головная боль, сухость во рту, тошнота и рвота.

Выделения при воспалении придатков матки могут быть слизистыми, серозными, гнойными. При обильных постоянных выделениях возникают зуд,

раздражение в области наружных половых органов, вторичный вульвит. Очень важно вовремя попасть к специалисту, иначе воспалительный процесс может обратиться необратимой закупоркой маточных труб и бесплодием.

Необходима также противовоспалительная и рассасывающая терапия для профилактики образования спаек.

Хорошо помогают народные средства в виде спринцеваний отварами трав и приема препаратов целебных растений. При переходе воспаления в хроническую стадию у женщины, как правило, развивается бесплодие.

Лечение

Рецепт 1

5 ст. ложек смеси взятых в равных частях листьев и цветков бессмертника, цветков бузины черной и коры дуба заливают 1 л кипятка, настаивают в термосе 30–40 минут, процеживают и остужают. Применяют настой для спринцеваний утром и вечером.

Рецепт 2

3 ст. ложки смеси мать-и-мачехи (2 части), чабреца (2 части), корня алтея (2 части), крапивы (1 часть), зверобоя (1 часть), тысячелистника (1 часть) заливают 1 л кипятка и настаивают 2 часа, затем процеживают. Принимают по 100 мл настоя 3 раза в день в течение 2 месяцев.

Рецепт 3

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях цветков мать-и-мачехи, травы золототысячника, цветков донника заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в течение 1 часа в термосе, процеживают.

Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 5 раз в день в течение 30 дней.

Рецепт 4

Для лечения аднексита ватно-марлевый тампон пропитывают маслом чайного дерева. Вводят такой тампон во влагалище утром и вечером на 30–40 минут.

3 ст. ложки смеси взятых в равных частях цветков ромашки, тысячелистника, корня аира и подорожника заливают 3 стаканами кипятка, варят в течение 5 минут на медленном огне, настаивают 30 минут, процеживают. Применяют для спринцеваний утром и вечером.

Рецепт 5

3 ст. ложки смеси из листьев, стеблей и метелок амаранта заливают 1 л кипятка, настаивают в термосе 20 минут, процеживают. Принимают по 1 стакану на ночь.

Рецепт 6

$\frac{1}{2}$ ч. ложки измельченной коры акации белой заливают 2 стаканами кипятка. Настаивают 1 час, процеживают.

Принимают по $\frac{1}{2}$ – $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 7

30–40 г травы медуницы лекарственной за­ливают 1 л кипятка, доводят до кипения на во­дяной бане, остужают, процеживают. Принима­ют по $\frac{1}{4}$ стакана 2 раза в день после еды.

Рецепт 8

2 ст. ложки смеси из 1 части травы зверо­боя, 2 частей травы тимьяна, 2 частей листьев мать-и-мачехи, 1 части листьев крапивы, 1 час­ти коры крушины, 2 частей корневища аира кла­дут в термос, заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 9

50 г измельченных листьев мать-и-мачехи заливают 1 л ки­пятка, настаивают 1 час, про­цеживают. Настой используют для спринцеваний.

При аднексите для спринцеваний использу­ют настой листьев еже­вики, для приготовления которого 50 г сырья за­ливают 1 л кипятка и на­стаивают 1 час.

Рецепт 10

1 ст. ложку смеси из 1 части соцветий ро­машки, 1 части корня лапчатки заливают 2 ста­канами кипятка, настаивают 8 часов, процежи­вают. Применяют для спринцеваний.

Рецепт 11

5 ст. ложек смеси из 4 части травы души­цы, 6 частей коры дуба, 1 части корней алтея заливают 1 л кипятка, настаивают 2–3 минуты,

процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 12

2 ст. ложки смеси из 5 частей соцветий ромашки, 2 частей цветков мальвы, 3 частей листьев шалфея, 5 частей листьев ореха, 3 частей коры дуба заливают 1 л кипятка, кипятят 30 минут на водяной бане, остужают, процеживают. Используют для спринцеваний.

Рецепт 13

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях травы подорожника и цветков ромашки заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 1 час. Применяют для спринцеваний.

Рецепт 14

20 г листьев шалфея, 20 г листьев розмарина, 40 г коры дуба, 20 г травы тысячелистника смешивают, заливают 3 л воды, кипятят в течение 30 минут и процеживают. Применяют для спринцеваний.

Рецепт 15

15 г листьев шалфея, 10 г коры дуба, 25 г соцветий ромашки, 10 г цветков мальвы заливают 1 л воды. Применяют для спринцеваний.

Рецепт 16

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях листьев шалфея, листьев березы, травы сушени-

цы, коры дуба, соцветий календулы, травы полыни, цветков лаванды, цветков черемухи, соцветий ромашки заливают 1 л кипятка, настаивают 2–3 часа, процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в неделю.

Рецепт 17

10 г семян льна, 10 г травы зверобоя, 10 г ветвей омелы белой, 10 г травы пастушьей сумки, 10 г травы водяного перца, 10 г коры ивы, 10 г корней крапивы, 10 г корней окопника, 10 г корневищ горца змеиноного, 10 г лепестков розы, 10 г соцветий тмина песчаного, 10 г соцветий календулы заливают 3,5 л воды, кипятят 20 минут, дважды процеживают через марлю, остаток отжимают. Используют для спринцеваний.

Рецепт 18

100 г молодых побегов чистотела измельчают, заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, кипятят 1 минуту. Настаивают 20 минут.

Принимают утром и вечером по $\frac{1}{4}$ стакана за 30 минут до еды. Используют также для спринцеваний утром и вечером. Лечение продолжают 10 дней.

Рецепт 19

10 штук цветочных корзинок, пучок стеблей и листьев василька полевого заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 40 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана перед сном до полного выздоровления.

процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 12

2 ст. ложки смеси из 5 частей соцветий ромашки, 2 частей цветков мальвы, 3 частей листьев шалфея, 5 частей листьев ореха, 3 частей коры дуба заливают 1 л кипятка, кипятят 30 минут на водяной бане, остужают, процеживают. Используют для спринцеваний.

Рецепт 13

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях травы подорожника и цветков ромашки заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 1 час. Применяют для спринцеваний.

Рецепт 14

20 г листьев шалфея, 20 г листьев розмарина, 40 г коры дуба, 20 г травы тысячелистника смешивают, заливают 3 л воды, кипятят в течение 30 минут и процеживают. Применяют для спринцеваний.

Рецепт 15

15 г листьев шалфея, 10 г коры дуба, 25 г соцветий ромашки, 10 г цветков мальвы заливают 1 л воды. Применяют для спринцеваний.

Рецепт 16

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях листьев шалфея, листьев березы, травы сушени-

цы, коры дуба, соцветий календулы, травы полыни, цветков лаванды, цветков черемухи, соцветий ромашки заливают 1 л кипятка, настаивают 2–3 часа, процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в неделю.

Рецепт 17

10 г семян льна, 10 г травы зверобоя, 10 г ветвей омелы белой, 10 г травы пастушьей сумки, 10 г травы водяного перца, 10 г коры ивы, 10 г корней крапивы, 10 г корней окопника, 10 г корневищ горца змеиногo, 10 г лепестков розы, 10 г соцветий тмина песчаного, 10 г соцветий календулы заливают 3,5 л воды, кипятят 20 минут, дважды процеживают через марлю, остаток отжимают. Используют для спринцеваний.

Рецепт 18

100 г молодых побегов чистотела измельчают, заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, кипятят 1 минуту. Настаивают 20 минут.

Принимают утром и вечером по $\frac{1}{4}$ стакана за 30 минут до еды. Используют также для спринцеваний утром и вечером. Лечение продолжают 10 дней.

Рецепт 19

10 штук цветочных корзинок, пучок стеблей и листьев василька полевого заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 40 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана перед сном до полного выздоровления.

Рецепт 20

Спиртовую настойку алаказии принимают не разбавляя водой. Народные целители рекомендуют запивать этот препарат растительным маслом.

Увядающий лист алаказии измельчают, заливают чистым спиртом в соотношении 1 : 1, настаивают 2 недели в темном месте. Принимают по следующей схеме: первый день по 1 капле 3 раза в день, второй день по 2 капли 3 раза в день и далее протяжении 10 дней, увеличивая количество капель до 10 (3 раза в день), а затем в обратном порядке до 1 капли (3 раза в день). После курса лечения делают перерыв на 1–2 недели, после чего лечение возобновляют.

Рецепт 21

$\frac{1}{2}$ стакана скорлупы кедровых орехов заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, нагревают на слабом огне 1 час при закрытой крышке. Настой должен приобрести коричневый цвет и приятный запах. По мере выкипания воды ее доливают. Принимают при аднексите и кисте яичника по $\frac{1}{3}$ стакана перед едой 3 раза в день. Курс лечения — 1 месяц, затем перерыв — 8 дней, затем лечение повторяют.

Рецепт 22

2 ст. ложки смеси из 1 части ромашки, 3 частей листьев крапивы, 5 частей травы горца птичьего заливают 1 л кипятка, настаивают в термосе 1 час. Применяют для спринцевания 2 раза в день.

Рецепт 23

2 ст. ложки смеси из 2 частей корзинок бессмертника, 2 частей листьев березы, 2 частей листьев земляники, 2 частей кукурузных рыльцев, 2 частей листьев мать-и-мачехи, 2 частей травы мяты, 2 частей тысячелистника, 2 частей створок фасоли, 3 частей спорыша, 3 частей крапивы, 3 частей череды, 3 частей плодов шиповника, 1 части плодов рябины заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 10 часов в термосе. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 24

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях листьев крапивы, травы пастушьей сумки, цветков календулы, цветков ромашки, травы тысячелистника, корня горца змеиного заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 1 час в закрытой посуде, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день до еды 3–5 недель и используют для спринцевания 2 раза в день утром и вечером.

Процедуры при аднексите и других воспалительных заболеваниях половых органов должны проводиться под наблюдением врача.

Рецепт 25

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях цветков календулы, почек березы, листьев эвкалипта, корней лапчатки, корневищ горца змеиного заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка. Настаивают в закрытой посуде 1 час, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день за 30 минут до еды на

протяжении 4 недель и используют для спринцевания 2 раза в день утром и вечером.

Рецепт 26

4 ст. ложки смеси взятых в равных частях травы бессмертника, дубовой коры, зверобоя, календулы, ромашки, тысячелистника заливают 1 л кипятка. Кипятят 3–5 минут, настаивают 30 минут, процеживают.

Используют для спринцевания в теплом виде ежедневно на ночь.

Курс — 12–15 процедур. Этот же настой применяют для микроклизм 2 раза в течение всего курса лечения.

Рецепт 27

3 ст. ложки взятых в равных пропорциях травы ромашки, подорожника, тысячелистника и корня аира заливают 1 л кипятка, варят 3–5 минут, настаивают 30 минут, процеживают.

Используют для ванночек и спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 28

2–3 ст. ложки смеси взятых в равных частях листьев березы, дубовой коры, травы календулы, ромашки, шалфея, сушеницы болотной, полыни заливают 1 л кипятка, варят 3–5 минут, настаивают 30 минут, процеживают.

Применяют для спринцевания влагалища через день.

Курс — 15–20 процедур.

Рецепт 29

2 ст. ложки взятых в равных пропорциях корней аира, водяного перца, коры дуба, коры ивы, корня окопника, бессмертника, календулы, семян льна, зверобоя, омелы, пастушьей сумки, тысячелистника заливают 1 л кипятка, варят 10 минут, настаивают 20 минут, процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 30

1 ст. ложку смеси из 1 части травы лаванды, 1 части цветков черемухи, 1 части травы полыни, 2 частей коры дуба, 2 частей листьев земляники, 3 частей плодов шиповника заливают 1 л кипятка, настаивают 2 часа в термосе, процеживают. Применяют для спринцевания перед сном. Лечение проводят в течении 2 недель.

Рецепт 31

5 ст. ложек смеси из 6 частей коры дуба, 4 частей травы душицы, 1 части корня алтея заливают 200 мл кипятка. Настаивают в термосе 30–40 минут. Процеживают, остужают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 32

5 ст. ложек смеси взятых в равных частях листьев или цветков бессмертника, цветков мальвы лесной, цветков бузины черной, коры дуба заливают 1 л кипятка, настаивают в термосе 30–40 минут, процеживают, остужают. Применяют для спринцевания утром и вечером.

При аднексите рекомендуется 1 раз в день принимать ванны с отваром лавра. Длительность процедуры — 20 минут.

Рецепт 33

4 ст. ложки смеси из 3 частей коры дуба, 2 частей цветков липы заливают 1 л кипятка, настаивают в термосе 30 минут, остужают, процеживают. Используют для спринцевания утром и вечером.

Рецепт 34

4 ст. ложки смеси из 2 частей цветков липы, 3 частей цветков ромашки заливают 200 мл кипятка, настаивают в термосе 30 минут, процеживают, остужают.

Используют для спринцевания утром и вечером.

Рецепт 35

3 ст. ложки взятых в равных частях травы чабреца, мать-и-мачехи, корня алтея, травы крапивы, зверобоя, тысячелистника заливают 1 л кипятка, настаивают 2 часа, процеживают.

Принимают по 100 мл настоя 3 раза в день в течение 2 месяцев.

Рецепт 36

1 ст. ложку смеси из 1 части цветков донника, 1 части листьев мать-и-мачехи, 1 части золототысячника, 1 части крапивы, 2 частей тысячелистника заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 30 минут, процеживают.

Принимают по 100 мл 3 раза в день.

Рецепт 37

2 ст. ложки смеси из 2 частей корней вале-
рианы, 2 частей листьев мелиссы, 3 частей тра-
вы манжетки, 3 частей крапивы
заливают 2 стаканами кипятка,
настаивают 30–40 минут, про-
цеживают. Принимают по 10 мл
настоя 2 раза в день.

Рецепт 38

2 ст. ложки смеси взятых в
равных частях корня солодки,
травы череды, корня аралии
маньчжурской, травы хвоща
полевого, плодов шиповника, корзинок бес-
смертника, корня девясила, соплодий ольхи за-
ливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, кипятят на водяной бане
8 минут, настаивают 10 часов.

Принимают по 50 мл настоя 3 раза в день
после еды.

Рецепт 39

150 г измельченного растения мирта залива-
ют 4 л виноградного вина, варят на медленном
огне до тех пор, пока объем не уменьшится до $\frac{1}{3}$.
Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 40

1 ст. ложку травы донника заливают 300 мл
кипятка, настаивают 1 час, процеживают.

Принимают по 100 мл 3 раза в день за
30 минут до еды.

При хроническом ад-
нексите, осложненном
бесплодием, принимают
настой ярутки полевой.
Для его приготовления
2 ст. ложки сырья зали-
вают $\frac{1}{2}$ л кипятка, на-
стаивают 1 час, проце-
живают. Принимают по
 $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза
в день.

Рецепт 41

2 ст. ложки травы донника заливают 400 мл кипятка, настаивают 1 час, процеживают.

При воспалении яичников $\frac{1}{2}$ ст. ложки сухой травы ярутки полевой заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 4 часа, процеживают. Принимают по 1 ч. ложке 4–5 раз в день.

Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 42

$1\frac{1}{2}$ ст. ложки ромашки заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час, остужают, процеживают.

Применяют для спринцеваний после очистительной клизмы 2 раза в день до полного выздоровления.

Рецепт 43

1 ст. ложку семян льна, 1 ст. ложку ромашки аптечной, 1 ст. ложку бузины черной заливают 1 л кипятка, настаивают 1 час в тепле, процеживают. Применяют для спринцеваний каждый вечер.

Рецепт 44

100 г косточек белой черешни и 2 ст. ложки полыни горькой заливают $\frac{1}{2}$ л белого сухого вина и 1 л воды.

Варят на медленном огне до тех пор, пока не останется $\frac{1}{2}$ первоначального объема жидкости, затем процеживают.

Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день через 2 часа после еды 5 дней перед менструацией и 5 дней после нее.

Рецепт 45

При воспалении маточных труб 4 ст. ложки смеси взятых в равных частях корней стальника, корней мыльнянки, травы манжетки заливают 1 л кипятка, варят на медленном огне 30 минут, процеживают.

Принимают 3 раза в день до еды по $\frac{1}{3}$ стакана.

Рецепт 46

2 ст. ложки дубовых листьев заливают 1 л холодной кипяченой воды. Кипятят на медленном огне 30 минут.

Настаивают 30 минут, процеживают. Используют для спринцеваний.

Рецепт 47

100 г травы пастушьей сумки и 50 г листьев чернойбыльника заливают 1 л крепленого белого вина. Настаивают в теплом темном месте 10 дней, периодически взбалтывая, затем процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

При воспалении маточных труб смешивают свежий сок травы барвинка с парным молоком и розовым маслом в равных частях, доводят до кипения и остужают. Ватно-марлевый тампон смачивают в полученной смеси и вводят на ночь.

Рецепт 48

3 ст. ложки яснотки заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. 2 стакана настоя выпивают в течение дня, 1 стакан используют в качестве компресса на область матки на ночь.

Рецепт 49

1 ст. ложку майорана заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 50 мл 4 раза в день.

Рецепт 50

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях календулы, корня алтея и кукурузных рылец заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 51

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях сушеницы, спорыша и донника заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

При аднексите показаны ежедневные ванны с отваром листьев или плодов мирта.

Рецепт 52

2 ст. ложки тысячелистника заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ объема 3 раза в день за 1 час до еды.

Рецепт 53

При воспалении яичников 3 ст. ложки смеси взятых в равных частях донника, золототысячника и мать-и-мачехи заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 1 стакану 3 раза в день за 1 час до еды.

Рецепт 54

При воспалении яичников 3 ст. ложки смеси взятых в равных частях корней касатика, душицы и календулы заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 150 мл 4 раза в день за 1 час до еды.

Рецепт 55

2 ст. ложки смеси из 2 частей корней ревеня и 1 части фиалки заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 1 час до еды.

Рецепт 56

3 ст. ложки смеси взятых в равных частях цветков коровяка скипетровидного, ромашки, донника заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают.

Принимают по 150 мл 4 раза в день за 1 час до еды.

При кистах яичников 200 г плодов кирказона заливают 1 л водки или медицинского спирта. Настаивают 7 дней, процеживают. 50 г настойки разводят 400 мл воды. Принимают по $\frac{1}{4}$ объема 4 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения — 14 дней.

Рецепт 57

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях цветков ромашки и травы лапчатки гусиной заливают 1 л кипятка, настаивают 20 минут, процеживают. Используют для спринцеваний.

Рецепт 58

2 ст. ложки смеси из 1 части коры дуба, 1 части цветков ромашки, 3 частей листьев крапивы

и 5 частей травы горца птичьего заливают 1 л кипятка, настаивают 20 минут, процеживают. Используют для спринцеваний.

Рецепт 59

2 ст. ложки смеси из 2 частей цветков просвирника, 2 частей коры дуба, 3 частей листьев шалфея, 3 частей цветков ромашки, 5 частей листьев грецкого ореха заливают 1 л кипятка, настаивают 20 минут, процеживают. Используют для спринцеваний.

Рецепт 60

2 ст. ложки смеси из 1 части листьев розмарина, 1 части листьев шалфея, 1 части травы тысячелистника и 2 частей коры дуба заливают 1 л кипятка, настаивают 20 минут, процеживают. Используют для спринцеваний.

Рецепт 61

4 ст. ложки смеси из 3 частей коры дуба и 2 частей цветков липы заливают 1 л кипятка, настаивают 2–3 минуты, процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

При аднексите 2 раза в день делают спринцевания настоем цветков липы и коры ивы.

Для его приготовления 4 ст. ложки сырья заливают 1 л кипятка, настаивают 5 минут, затем процеживают и остужают.

Рецепт 62

4 ст. ложки смеси из 2 частей цветков липы и 3 частей цветков ромашки заливают 200 мл кипятка, настаивают 20 минут, процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 63

5 ст. ложек смеси из 6 частей коры дуба, 4 частей травы душицы и 2 частей листьев алтея заливают 200 мл кипятка, настаивают 2–3 минуты, процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 64

5 ст. ложек смеси из 6 частей коры дуба, 4 частей травы душицы и 1 части корневищ алтея заливают 200 мл кипятка, настаивают 2–3 минуты, процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 65

5 ст. ложек смеси из 1 части листьев шалфея, 1 части цветков мальвы лесной, 1 части цветков бузины черной, 2 частей коры дуба заливают 1 л кипятка, настаивают 15–20 минут, процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 66

2 ст. ложки смеси из 2 частей цветков бессмертника, 2 частей листьев березы, 2 частей листьев земляники, 2 частей кукурузных рыльцев, 2 частей листьев мать-и-мачехи, 2 частей травы мяты перечной, 2 частей травы тысячелистника, 2 частей створок фасоли, 3 частей травы спорыша, 3 частей листьев крапивы, 3 частей травы че-

При воспалительных заболеваниях наружных половых органов показаны сидячие ванны с отваром календулы и ромашки.

реды, 3 частей плодов шиповника и 1 части плодов рябины заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 10 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день.

Рецепт 67

2 ст. ложки смеси из 1 части листьев бузины, 1 части цветков бузины, 2 частей коры дуба, 2 частей листьев земляники, 1 части цветков липы, 1 части плодов рябины, 1 части цветков фиалки трехцветной и 3 частей плодов шиповника заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 10 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день.

Рецепт 68

1 ст. ложку смеси из 1 части травы лаванды, 1 части цветков черемухи, 1 части травы полыни, 2 частей цветков календулы, 2 частей коры дуба, 2 частей травы сушеницы, 2 частей листьев березы, 2 частей травы шалфея, 3 частей цветков ромашки заливают 1 л кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Используют для спринцеваний. Процедуру проводят на ночь в течение 2 недель.

Вульвит и бартолинит

Вульвит — воспаление наружных половых органов женщины. Как правило, заболевание сочетается с воспалением влагалища, и тогда называется вульвовагинитом.

Причинами вульвита могут стать общие заболевания, инфекционные болезни, а также механические, термические и химические факторы.

Симптомы вульвита:

— жжение, болезненность и зуд в наружных половых органах, усиливающиеся при ходьбе и мочеиспускании;

— обильные густые выделения из влагалища;

— отечность наружных половых органов и появление на них мелких язвочек с гнойным налетом.

Бартолинит — воспаление большой железы преддверия влагалища. Заболевание может быть вызвано стафилококком, стрептококком, кишечной палочкой, гонококком, проникающими в выводной проток железы. В результате отека проток закупоривается, секрет железы застаивается, нагнаивается, образуется абсцесс, который нередко вскрывается самостоятельно. Воспалительный процесс может также затихнуть без нагноения и прорыва.

Симптомы бартолинита:

— сильные боли в области половых губ в положении сидя и при ходьбе;

— общее недомогание;

— повышение температуры тела;

— учащение пульса;

— отечность наружных половых органов;

— зуд вульвы.

Вульвит чаще всего наблюдается у девочек, а также у женщин пожилого возраста. В период половой зрелости вульвит может развиваться на фоне гипофункции яичников, авитаминозов.

Лечение*Рецепт 1*

3 ст. ложки смеси из листьев, стеблей и метелок амаранта заливают 1 л кипятка, настаивают в термосе 20 минут, процеживают. Принимают по 1 стакану на ночь.

Рецепт 2

2 ст. ложки ромашки заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Применяют для обработки наружных половых органов 3–4 раза в день.

При вульвите помогает порошок чистотела, которым 1 раз в 2 дня припудривают наружные половые органы.

Рецепт 3

При отеке наружных половых органов 20 ст. ложек корней бузины травянистой заливают 6 л воды. Варят на медленном огне 30 минут, процеживают. Используют 1 раз в день для горячих ванн.

Рецепт 4

При отеке наружных половых органов 10 ст. ложек цветков ромашки заливают 2 л кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Применяют для сидячих ванн 1 раз в день.

Рецепт 5

При отеке наружных половых органов 10 ст. ложек листьев березы заливают 6 л кипятка, кипятят 2–3 минуты, настаивают 30 ми-

нут, процеживают. Используют для сидячих ванн 1 раз в день.

Рецепт 6

2 ст. ложки смеси из взятых в равных частях корней купены, чернобыльника, пиона, крохоблики, девясила заливают 2 стаканами холодной кипяченой воды, кипятят на медленном огне 30 минут.

Настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ объема 4 раза в день.

Рецепт 7

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях цветков ромашки и травы лапчатки гусиной заливают 1 л кипятка, настаивают 20 минут, процеживают. Используют для спринцеваний.

Синехии

Синехии — это воспаление малых половых губ. Заболевание нередко встречается даже у маленьких детей. Обычно при подобном заболевании половые органы (а иногда и бедра) могут быть раздражены мочой. Также это заболевание иногда сопровождается вагинальными выделениями.

Лечение

При язвах на малых половых губах 100 г свежего корня алтея пропускают через мясо-

рубку, заливают $1/2$ л растопленного свиного жира. Кипятят на водяной бане 1 час. Втирают мазь в больные места.

Вагинит и кольпит

Вагинит и кольпит относятся к воспалительным заболеваниям влагалища. Возбудителями этих болезней являются стафилококки, стрептококки, гарднереллы, грибки и т. д.

Симптомы кольпита:

- обильные гнойные выделения желтого или зеленого цвета выделения с неприятным запахом;
- зуд во влагалище и в области наружных половых органов.

При грибковом кольпите выделения из влагалища могут быть белого цвета.

Симптомы вагинита:

- обильные выделения из влагалища, которые иногда могут сопровождаться неприятным запахом;
- зуд и жжение во влагалище;
- покраснение в области наружных половых органов.

Лечение

Рецепт 1

2 ст. ложки смеси из 1 части зверобоя, 2 частей тимьяна, 2 частей мать-и-мачехи, 1 части кра-

пивы, 1 части коры крушины, 2 частей корневища аира заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают.

Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 2 недель. Затем делают перерыв на 2 недели и повторяют курс лечения.

Рецепт 2

1 ст. ложку смеси из взятых в равных частях ромашки аптечной и корня лапчатки заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Применяют для спринцевания 2 раза в день.

Рецепт 3

1 ст. ложку жидкого экстракта бадана толстолистного разводят в 1 л теплой кипяченой воды. Применяют утром и вечером для спринцеваний.

Рецепт 4

15 г смеси взятых в равных пропорциях листьев березы, шалфея, травы сушеницы, коры дуба, травы чернокбыльника, цветков лаванды, черемухи обыкновенной, календулы и ромашки заливают 1 л кипятка, настаивают 2–3 часа и процеживают.

Применяют для спринцеваний 2 раза в неделю при обильных выделениях из влагалища.

При кольпите и вагините хорошо помогает следующее средство. Ватный тампон смачивают в 3%-ном спиртовом растворе прополиса и вводят во влагалище на 6–8 часов. Процедуру повторяют ежедневно в течение 7 дней.

Рецепт 5

2 ч. ложки смеси взятых в равных пропорциях корней валерианы, листьев мелиссы, травы манжетки, цветков яснотки белой заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут и процеживают.

Пьют по 1 стакану настоя в течение дня при обильных выделениях из влагалища.

Рецепт 6

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях коры дуба, листьев крапивы двудомной, травы горца птичьего, цветков ромашки заливают 1 л холодной воды, настаивают 4 часа, кипятят 10 минут и процеживают. Применяют для спринцеваний.

Рецепт 7

15 г смеси взятых в равных частях коры дуба, листьев березы, листьев шалфея, травы душицы, листьев полыни обыкновенной, травы сушеницы, цветков календулы, ромашки, черемухи обыкновенной заливают 1 л кипятка, настаивают 2–3 часа в теплом месте в плотно закрытой

посуде, процеживают. Применяют для спринцеваний 2 раза в неделю.

При кольпите для спринцеваний и ванночек применяют настой клевера красного, для приготовления которого 2 ч. ложки сырья заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 5–6 часов, затем процеживают.

Рецепт 8

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях травы лапчатки гусиной и цветков ромашки заливают 1 л кипятка, настаивают

вают 20 минут и процеживают. Применяют для спринцеваний.

Рецепт 9

40 г смеси взятых в равных частях семян льна, травы зверобоя, листьев омелы белой, травы пастушьей сумки и горца песчаного, коры дуба и вербы, корней крапивы двудомной, корней окопника лекарственного, корней горца змеиноного, лепестков розы, цветков бессмертника, цветков календулы заливают 2 л воды, доводят до кипения, кипятят 20 минут, процеживают.

Используют в теплом виде для спринцеваний.

Рецепт 10

1 ст. ложку корня любистока заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час. Процеживают и используют для спринцеваний.

Рецепт 11

1 ст. ложку смеси из равных частей цветков ромашки и травы лапчатки гусиной заливают 1 л кипятка, настаивают 20 минут и процеживают. Применяют для спринцеваний.

Рецепт 12

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях цветков ро-

При кольпите, а также при дисплазии шейки матки применяют спринцевания настоем сосновых почек. Для приготовления препарата 1 ст. ложку сосновых почек заливают 1 стаканом кипятка, остужают, процеживают и разводят 1 стаканом кипяченой воды.

машки, травы тысячелистника, зверобоя, листьев шалфея, цветков календулы, чистотела заливают 2 стаканами кипятка, настаивают под крышкой, охлаждают до температуры 35–37° С, процеживают. Используют для спринцеваний при кольпите.

Рецепт 13

2 ст. ложки травы хвоща заливают в термосе 2 стаканами кипятка и настаивают 8 часов. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 14

1 ч. ложку сухих плодов черемухи заливают в стеклянной посуде 300 мл кипятка, настаивают в тепле на 2–3 часа.

Используют для спринцеваний 2–4 раза в день.

Рецепт 15

30 г травы чистотела заливают 1 л кипятка. Настаивают 3–4 часа, процеживают. Используют для спринцеваний.

Рецепт 16

2 ст. ложки смеси из 2 частей листьев шалфея, 1 части коры дуба, 1 части цветков мальвы лесной, 3 частей цветков ромашки заливают 1 л кипятка, настаивают в течение 1 часа, процеживают.

Используют для спринцеваний и вагинальных тампонов.

Рецепт 17

30 г сухой травы чистотела заливают 1 л кипятка, настаивают 3 часа, процеживают. Используют для спринцеваний.

Рецепт 18

100 г листьев грецкого ореха заливают 1 л кипятка, настаивают 1 час, охлаждают, процеживают.

Используют для спринцеваний.

Рецепт 19

При трихомонадном кольпите смешивают 1 растертую в порошок таблетку трихопола, 1 ч. ложку меда, 1 ч. ложку кашицы из репчатого лука.

Полученную смесь заворачивают в марлю в виде тампона и вводят во влагалище на ночь. Процедуру проводят 1 раз в 2 дня.

Рецепт 20

50 г листьев мать-и-мачехи заливают 1 л кипятка, настаивают 1 час, процеживают.

Настой используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 21

5 ст. ложек смеси из 6 частей коры дуба, 1 части корней алтея, 4 частей травы душицы заливают 1 л кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 22

2 ст. ложки смеси из 1 части листьев шалфея, 1 части коры дуба, 2 частей соцветий ромашки, 1 части цветков мальвы заливают 1 л холодной кипяченой воды, кипятят на медленном огне 10 минут, настаивают 1 час, процеживают. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

При трихомонадном кольпите 4 зубчика чеснока натирают на мелкой терке, смешивают с 1 ч. ложкой растительного масла, заворачивают в марлю и вводят во влагалище 2 раза в день на 4-6 часов.

Рецепт 23

При эрозии влагалища 2 ст. ложки коры дуба заливают 2 стаканами холодной кипяченой воды, кипятят на медленном огне 30 минут, процеживают.

Отвар используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 24

При зуде во влагалище 3 ст. ложки шалфея заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. 2 стакана выпивают в течение дня, 1 стакан используют вечером для спринцевания.

Рецепт 25

4 ст. ложки смеси из равных частей крапивы, душицы, мяты заливают 4 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. 2 стакана выпивают в течение дня, 1 стакан используют для спринцевания утром, 1 стакан — вечером.

Рецепт 26

4 ст. ложки гравилата городского заливают 4 стаканами холодной кипяченой воды, кипятят 15 минут на медленном огне, процеживают. 2 стакана принимают в течение дня, 2 стакана используют для спринцеваний.

Рецепт 27

2 ст. ложки смеси из равных частей цветков ромашки и травы донника заливают 200 мл кипятка и настаивают 30 минут. Настоем пропитывают тампон и вводят его во влагалище на ночь.

При первых признаках кольпита или вагинита необходимо срочно обратиться к гинекологу.

Рецепт 28

2 ст. ложки смеси взятых в равных пропорциях листьев шалфея, цветков мальвы и бузины черной заливают 1 л кипятка и настаивают 30 минут. Настоем пропитывают тампон и вводят его во влагалище на ночь.

Рецепт 29

1 ст. ложку смеси из 1 части корня алтея, 1 части цветков ромашки, 1 части цветков мальвы, 1 части травы донника, 3 частей семян льна заливают 200 мл кипятка и настаивают 10 минут. Настоем пропитывают тампон и вводят его во влагалище на ночь.

Рецепт 30

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях цветков ромашки, травы донника, листьев ал-

тея заливают 200 мл кипятка, настаивают 10 минут. Настоем пропитывают тампон и вводят его во влагалище на ночь.

Бели

При белях принимают по 2–3 стакана в день чай из цветков тысячелистника или корней земляники.

Бели довольно часто появляются у женщин любого возраста. В норме выделения из влагалища должны быть прозрачными, иногда беловатыми.

Если существуют проблемы с мочеполовой сферой, влагалищные бели становятся желтоватыми (с примесью гноя)

или красноватыми (с примесью крови).

Бели часто являются сопутствующим заболеванием при туберкулезе, инфекционных заболеваниях, цистите, гонорее.

Также обильные выделения с неприятным запахом и с примесью гноя и крови могут появляться при наличии в половых органах инородных тел и опухолей.

Лечение

Рецепт 1

20 г цветков календулы заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут. Принимают по 100 мл 3 раза в день.

Рецепт 2

При водянистых белях $\frac{1}{2}$ ч. ложки сухой травы барвинка заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 40 минут, процеживают и принимают небольшими дозами в течение дня.

Рецепт 3

При водянистых белях 1 ст. ложку цветков тысячелистника заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по 1 стакану 2–3 раза в день.

Рецепт 4

10 штук цветочных корзинок, пучок стеблей и листьев василька полевого заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 40 минут, процеживают. Принимают перед сном до полного выздоровления.

При водянистых белях рекомендуется пить чай из цветков акации.

Рецепт 5

2 ст. ложки цветков белой акации заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 6

15 г травы барвинка заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 15 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 5–6 раз в день.

Рецепт 7

1 часть травы вероники седой заливают 5 частями холодной кипяченой воды, настаивают

10 часов, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3-4 раза в день до еды.

Рецепт 8

При гнойных выделениях из влагалища полезно принимать 3 раза в день по 3 г семян аниса.

20 г плодов и веток омелы белой заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 9

1 ст. ложку коры черемухи заливают 1 стаканом холодной кипяченой воды и кипятят на медленном огне 15 минут. Принимают по $\frac{1}{4}$ объема 4 раза в день через 30 минут после еды.

Рецепт 10

1 ст. ложку дубовой коры заливают 3 стаканами холодной кипяченой воды, кипятят на медленном огне 30 минут, процеживают. 1 стакан выпивают в течение дня, оставшийся отвар используют для спринцевания.

Рецепт 11

При белях рекомендуется принимать по 50-70 мл в день сока ягод калины и барбариса, смешанных в равных пропорциях.

3 ст. ложки смеси из 2 частей листьев земляники, 1 части тысячелистника, 1 части шишек хмеля заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. 2 стакана выпивают в течение дня, 1 стакан используют для спринцеваний.

Рецепт 12

3 ст. ложки цветков шиповника заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ объема 4 раза в день за 30 минут до еды.

Кандидоз

Это заболевание более известно в народе под названием «молочница». Научное же название — кандидоз — оправдано тем, что это заболевание вызывают дрожжеподобные грибы рода Кандида. Причиной заболевания является размножение этих грибов во влагалище, спровоцированное приемом антибиотиков, эндокринными нарушениями в организме, хроническим переутомлением, стрессами. Кандидозом можно заразиться и при половом контакте.

Для профилактики кандидоза рекомендуется употреблять в пищу как можно больше чеснока и лука, поскольку они содержат много фитонцидов, убивающих дрожжеподобные грибы.

Симптомы кандидоза:

- белые творожистые выделения с неприятным кисловатым запахом из влагалища;
- зуд во влагалище.

Лечение

Рецепт 1

Спиртовую настойку календулы разводят водой в пропорции 1 : 10 и используют для спринцеваний утром и вечером.

Рецепт 2

15 г корневища горца змеиноного заливают $\frac{1}{2}$ л воды, кипятят на медленном огне 30 минут, охлаждают, процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 3

1 ст. ложку сухой травы грушанки круглолистной заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Используют для спринцеваний в течение 10 дней. Процедуру проводят 1 раз в день вечером.

Диагноз «миролчица» может поставить только врач на основании анализов.

Рецепт 4

2 ст. ложки измельченной коры ивы белой заливают 2 стаканами горячей воды, кипятят на медленном огне 15–20 минут.

Принимают по 1–2 ст. ложки 3–4 раза в день.

Рецепт 5

1 ст. ложку травы иван-чая заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Воспалительные заболевания матки

Эндоцервицит — это заболевание, вызванное воспалением на слизистой оболочке шейного канала матки.

Симптомы заболевания эндоцервицитом:

- общее недомогание;
- боли внизу живота;
- повышение температуры тела;
- обильные густые гнойные выделения из влагалища;
- зуд и жжение в области вульвы.

Эндометрит — воспаление слизистой оболочки тела матки.

Заболевание может протекать как в острой, так и в хронической форме и, как правило, бывает спровоцировано инфекцией половых путей или общим инфекционным заболеванием.

Симптомы острого эндометрита:

- повышение температуры тела до 38–39° С;
- острые боли внизу живота и в области поясницы;
- гнойные или кровянистые выделения из влагалища;
- маточные кровотечения.

Симптомы хронического эндометрита:

- маточные кровотечения или мажущие кровянистые выделения, которые возникают в промежутке между менструациями;
- ноющие и тянущие боли внизу живота.

При появлении симптомов эндометрита обязательно следует обратиться к врачу.

Лечение

Рецепт 1

1 ст. ложку травы зверобоя заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на медленном огне в те-

чение 10 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 2

1 ст. ложку цветков калины заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на медленном огне в течение 10 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

При эндоцервиците отвар коры березы и ольхи пьют по $\frac{1}{2}$ стакана в течение дня после еды.

Рецепт 3

10 г листьев лавра заливают 5 л кипятка, настаивают в течение 5 минут, остужают, процеживают.

Применяют для сидячих ванн или спринцеваний.

Рецепт 4

1 ст. ложку цветков калины заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 10 минут, принимают по 3 ст. ложки 3 раза в день.

Рецепт 5

1 ст. ложку травы зверобоя заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 10 минут, процеживают.

Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 6

$\frac{1}{2}$ лимона натирают с кожурой на мелкой терке и смешивают с сахаром.

Принимают по 1 ч. ложке 3 раза в день.

Рецепт 7

20 г листьев лавра заливают 10 л кипятка, настаивают в течение 5 минут, остужают. Применяют для сидячих ванн и спринцеваний.

Рецепт 8

При сильных болях внизу живота 3 ст. ложки смеси взятых в равных частях яснотки белой, корней черныбыльника и пиона заливают 3 стаканами холодной кипяченой воды, кипятят на медленном огне 30 минут, остужают, процеживают. Отвар пьют в течение дня.

Рецепт 9

При болях в матке 3 ст. ложки аниса заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. 2 стакана настоя принимают в течение дня, 1 стакан используют на ночь в виде компресса на область матки.

Трихомоноз

Трихомоноз — заболевание, передающееся половым путем. Его возбудителем является трихомонада, которая провоцирует воспалительный процесс во влагалище.

Симптомы трихомоноза:

- быстрая утомляемость;
- повышение температуры;
- зуд и жжение в области гениталий;

- пенистые выделения из влагалища.
- общая слабость.

Трихомоноз часто становится причиной бесплодия, а также провоцирует воспалительные заболевания матки, что в свою очередь может привести к развитию опухолей.

Лечение трихомоноза имеет смысл только тогда, когда одновременно лечатся оба партнера.

В гинекологической практике для лечения трихомоноза назначают уничтожающие возбудителей болезни препараты в сочетании с противогрибковыми лекарствами и витаминами.

Курс и продолжительность приема лекарств может назначить только врач.

Лечение

Рецепт 1

1 ст. ложку ромашки аптечной заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут. Используют для спринцевания 2 раза в день.

Рецепт 2

$\frac{1}{2}$ ч. ложки листьев березы, $\frac{1}{2}$ ч. ложки коры дуба, $\frac{1}{4}$ ч. ложки цветков лаванды, $\frac{1}{2}$ ч. ложки цветков календулы, $\frac{1}{4}$ ч. ложки травы полыни, $\frac{2}{3}$ ч. ложки цветков ромашки, $\frac{1}{2}$ ч. ложки травы сушеницы заливают 1 л кипятка, нагревают на водяной бане 25 минут, затем настаивают в течение 2 часов, процеживают.

Применяют для спринцевания 2 раза в день в течение 10 дней.

Рецепт 3

Для лечения трихомоноза мед смешивают с холодной кипяченой водой в пропорции 1 : 2. Полученным раствором пропитывают ватно-марлевый тампон. Ежедневно в течение 2 недель тампон вводят во влагалище на 6–8 часов.

Рецепт 4

$\frac{1}{2}$ ч. ложки листьев березы, $\frac{1}{2}$ ч. ложки коры дуба, $\frac{1}{4}$ ч. ложки цветков лаванды, $\frac{1}{2}$ ч. ложки цветков календулы, $\frac{1}{4}$ ч. ложки травы полыни, $\frac{2}{3}$ ч. ложки цветов ромашки, $\frac{1}{2}$ ч. ложки травы сушеницы заливают 1 л кипятка, нагревают на водяной бане 25 минут, затем настаивают в течение 2 часов, процеживают.

Применяют для спринцеваний 2 раза в день в течение 10 дней.

Рецепт 5

При трихомонадном вагините смешивают мед с остывшей кипяченой водой в соотношении 1 : 2, пропитывают получившимся раствором марлевый тампон и вводят его во влагалище на 4–5 часов. Процедуру повторяют ежедневно в течение 2 недель.

Рецепт 6

2 ст. ложки смеси из 1 части цветков ромашки, $\frac{1}{2}$ части коры дуба, $\frac{1}{2}$ части корней лапчатки, 3 частей листьев крапивы, 3 частей травы спорыша заливают 1 л холодной кипяченой воды, кипятят на медленном огне 10 минут,

охлаждают и процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 7

Во время лечения трихомоноза полезно 3 раза в день по 1–2 ст. ложки принимать настой календулы, для приготовления которого 2 ст. ложки сырья заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают.

Рецепт 8

2 ст. ложки цветков календулы заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 9

20 г бессмертника заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 1 час, охлаждают в течение 30 минут, процеживают. Используют для спринцеваний 3 раза в день.

Рецепт 10

1 ст. ложку травы лапчатки гусиной заливают 1 стаканом кипятка, доводят до кипения. Настаивают в тепле 2 часа, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день до еды.

Отжатое сырье прикладывают в виде компресса на низ живота при сильных болях.

Рецепт 11

150 г измельченных корневищ имбиря заливают 800 мл водки или медицинского спирта.

Настаивают 2 недели, процеживают. Принимают по 1 ч. ложке 2 раза в день до еды.

Рецепт 12

1 ст. ложку травы плавуна сплюснутого заливают $\frac{1}{2}$ л холодной кипяченой воды, доводят до кипения, кипятят на медленном огне 5 минут. Настаивают в тепле 2 часа, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3—4 раза в день до еды.

Рецепт 13

1 ч. ложку травы багульника болотного заливают 1 стаканом холодной кипяченой воды, доводят до кипения, настаивают 1 час, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 4 раза в день.

Рецепт 14

1 ст. ложку травы багульника болотного заливают 1 стаканом холодной кипяченой воды, доводят до кипения, настаивают 1 час, процеживают. Применяют для спринцеваний.

Рецепт 15

1 ст. ложку корней кубышки заливают 1 стаканом холодной кипяченой воды, кипятят на медленном огне 15 минут, настаивают 15 минут, процеживают. Используют для спринцеваний.

Рецепт 14

3 ст. ложки корней кровохлебки заливают 3 стаканами холодной кипяченой воды, кипятят на медленном огне 30 минут, процеживают.

1 стакан отвара выпивают в течение дня, 2 стакана используют для спринцеваний.

Хламидиоз

Хламидиоз — заболевание, передающееся половым путем и довольно часто сопровождающееся трихомонозом и другими инфекциями половых органов. Вызывается внутриклеточным паразитом хламидией.

Хламидиоз относится к так называемым скрытым инфекциям, поскольку в большинстве случаев протекает бессимптомно. Со временем заболевание переходит в хроническую форму.

Лечение

Лечение хламидиоза должно проводиться под контролем врача, который назначает большим медикаментозные препараты, эффективные против хламидий. Помимо назначенных специалистом препаратов, больным рекомендуется принимать сборы лекарственных трав, обладающих общеукрепляющим действием.

Рецепт 1

1 ст. ложку плодов шиповника, 1 ст. ложку рябины красной измельчают, заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 1½ часа, затем процеживают

В период лечения хламидиоза ежедневно проводят спринцевания настоем календулы или ромашки.

ют. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

Рецепт 2

1 ст. ложку плодов шиповника, 1 ст. ложку черной смородины заливают $2\frac{1}{2}$ стаканами кипятка, настаивают в течение 3 часов, затем процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 2 раза в день за 1 час до еды в течение 10–14 дней.

Рецепт 3

1 ст. ложку плодов шиповника, 1 ст. ложку листьев смородины, 1 ч. ложку листьев малины заливают $2\frac{1}{2}$ стаканами воды и кипятят в течение 10 минут, после чего настаивают в течение 1 часа. Затем отвар процеживают, остужают.

Принимают по 3–4 столовые ложки 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 4

2 ст. ложки ягод черной смородины, 1 ч. ложку листьев крапивы заливают 2 стаканами кипятка и настаивают в течение 3 часов. Затем процеживают, остужают. Принимают по 3 столовые ложки 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 5

1 ст. ложку ягод шиповника, 1 ч. ложку листьев крапивы заливают 2 стаканами воды

Диагноз «хламидиоз» может поставить только врач. Самолечение этого заболевания может привести к тяжелым последствиям — воспалительным заболеваниям половых органов и бесплодию.

и кипятят в течение 7 минут. Отвар настаивают в темном прохладном месте в течение 3 часов, после чего процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 1 час до еды.

Микоплазмоз и уреоплазмоз

Микоплазмоз и уреоплазмоз — это инфекционные заболевания, которые часто встречаются в сочетании с хламидиозом. Их вызывают паразиты, обитающие в мочеполовых путях. Как и хламидиоз, данные болезни протекают бессимптомно. Микоплазмоз и уреоплазмоз часто переходят в хроническую форму, в результате чего может развиваться бесплодие.

Лечение

Лечение микоплазмоза и уреоплазмоза может назначить только врач, который, как правило, назначает антибиотики с широким спектром действия.

После курса лечения специалист обязательно назначает медикаментозные препараты, восстанавливающие микрофлору влагалища, кишечника, а также функции печени.

Аменорея

Аменорея — заболевание, характеризующееся отсутствием менструаций в течение 6 меся-

цев и более. Различают истинную и ложную аменорею.

При ложной аменорее в яичниках, матке и во всем организме происходят циклические изменения в течение менструального цикла.

При истинной аменорее циклические изменения в яичниках, эндометрии и во всем организме отсутствуют.

Истинная аменорея может быть физиологической и патологической.

Физиологическая аменорея наблюдается в детском возрасте (до полового созревания), во время беременности, а также может наступить во время кормления ребенка грудью и в постменопаузе.

Патологическую аменорею делят на первичную и вторичную. Первичная аменорея — полное отсутствие менструаций у женщины, достигшей половой зрелости. Вторичная аменорея — отсутствие менструаций у тех женщин, у которых ранее менструации были.

Лечение

Рецепт 1

1 ст. ложку цветков ромашки аптечной заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 15 минут, процеживают. Настой используют для клизм, которые делают 1 раз в день (вечером) в течение 10 дней.

При аменорее показаны ножные ванны с морской солью. Процедуры проводят 2 раза в день по 20 минут.

Рецепт 2

1 ч. ложку почек березы, $\frac{1}{2}$ ч. ложки корня петрушки, $\frac{1}{2}$ ст. ложки травы руты лекарственной, 1 ч. ложку корня валерианы и $\frac{1}{2}$ ст. ложки корня любистка заливают $\frac{1}{2}$ л холодной кипяченой воды, настаивают 5–10 часов, после этого кипятят 5–7 минут, настаивают еще 1 час и процеживают. Принимают 3–5 раз в день.

Рецепт 3

40 бутонов гвоздики заливают 1 л воды, кипятят до выпаривания $\frac{1}{2}$ объема, затем процеживают.

Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день, постепенно увеличивая дозу.

Рецепт 4

1 стакан луковой шелухи заливают 1 л воды, доводят до кипения и варят на медленном огне 10 минут. Пьют в течение дня вместо чая.

Рецепт 5

1 пучок зелени петрушки заливают $\frac{1}{2}$ л воды, кипятят на медленном огне 10 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 2 раза в день.

Рецепт 6

1 ст. ложку смеси из взятых в равных частях руты лекарственной, душицы, чернобыльника, верхушек конопли, корзинок цветущего подсолнуха, луковой шелухи заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 1–2 минуты. Настаивают 1 час, процеживают.

ют. Принимают по $\frac{2}{3}$ стакана 3 раза в день перед едой.

Рецепт 7

1 ч. ложку измельченных корней девясила заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на медленном огне 10 минут. Настаивают 8 часов. Принимают по 1 ст. ложке 4 раза в день.

При вторичной аменорее 2 ч. ложки любистка лекарственного заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день в течение 10 дней.

Рецепт 8

4 ст. ложки корневищ горца змеинового заливают $\frac{1}{2}$ л воды. Кипятят на медленном огне 20 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Рецепт 9

1 ст. ложку кирказона заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 50 мл за 1 час до еды.

Рецепт 10

3 ст. ложки верхушек клевера лугового заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Настой выпивают в течение дня.

Рецепт 11

100 г травы шандры заливают 1 л белого крепленого вина, настаивают в теплом темном месте 10 дней, периодически взбалтывая, процеживают. Принимают по 50 мл 3 раза в день.

При аменорее из верхнего корневища гладиголуса делают свечки и вводят их во влагалище на ночь.

Рецепт 12

100 г корней хрена заливают 1 л белого крепленого вина. Настаивают 10 дней в теплом темном месте, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 4–5 раз в день.

Рецепт 13

3 ст. ложки листьев петрушки заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 150 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

Гиперменструальный синдром

Гиперменструальный синдром (обильные менструации, продолжающиеся более 7 дней) может возникнуть вследствие инфантилизма, истощения, нарушения обмена веществ, гиповитаминоза.

В идеале в женском организме должно соблюдаться равновесие между гормонами эстрогеном и прогестероном. При изменении этих пропорций происходят нарушения менструального цикла.

Иногда заболевание развивается на фоне болезней крови, сопровождающихся снижением ее свертываемости.

Нередко причинами гиперменструального синдрома являются опухоли внутренних половых органов (миома матки), воспалительные процессы, патологические загибы матки.

При обильных и болезненных менструациях следует обратиться к врачу, поскольку

подобные симптомы могут наблюдаться при опухолях и воспалении внутренних половых органов.

Лечение

Рецепт 1

10 ягод калины заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 30 минут, охлаждают, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Рецепт 2

15 г травы пустырника заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 15 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Рецепт 3

2 ст. ложки смеси из 5 частей травы спорыша, 3 частей листьев крапивы, 1 части коры дуба, 1 части ромашки аптечной заливают 1 л горячей воды, доводят до кипения, затем кипятят в течение 5 минут на медленном огне, процеживают.

Принимают по 1 стакану 2 раза в день.

Рецепт 4

1 ст. ложку листьев земляники заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 6–8 часов. Принимают по 1/2 ст. ложки ежедневно.

При обильных менструациях 1 ст. ложку травы иван-чая заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Рецепт 5

1 ст. ложку листьев земляники заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Рецепт 6

12 г травы горца перечного заливают 200 мл кипятка, настаивают 20 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Рецепт 7

10 г ягод калины заливают 1 стаканом кипятка. Кипятят 30 минут, охлаждают, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Рецепт 8

20 г корней кровохлебки лекарственной заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 30 минут. Принимают по 1 ст. ложке 4 раза в день до еды.

Рецепт 9

15 г травы пустырника заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 15 минут. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.

Рецепт 10

10 г смеси из 5 частей травы тысячелистника, 2 частей травы пастушьей сумки, 3 частей корневищ лапчатки и 2 частей коры дуба заливают 1 ста-

При обильных менструациях, продолжающихся более 7 дней, следует немедленно обратиться к гинекологу.

каном кипятка, настаивают 15 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.

Рецепт 11

2 ч. ложки смеси взятых в равных частях травы тысячелистника, травы лапчатки гусиной, корня валерианы заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 20 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день.

Рецепт 12

2 ст. ложки смеси из 5 частей травы спорыша, 3 частей листьев крапивы, 1 части коры дуба, 1 части соцветий ромашки аптечной заливают 1 л горячей воды, доводят до кипения, кипятят 5 минут. Принимают утром и вечером по 1 стакану.

Рецепт 13

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях травы спорыша и травы пастушьей сумки заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 1 час, процеживают.

Принимают утром и вечером по 1 стакану за 3–5 дней до начала менструации.

Рецепт 14

30 г спорыньи заливают 60 мл медицинского спирта. Настаивают 7 дней, ежедневно взбалтывая. Принимают 2 раза в день по 10 капель настойки.

Рецепт 15

1 ст. ложку цветков граната заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

При обильных менструациях принимают по $\frac{1}{2}$ стакана сока граната 2 раза в день.

Рецепт 16

20 г облиственных цветущих верхушек кустарникового пятилистника заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 17

20 г облиственных цветущих верхушек кустарникового пятилистника заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 18

100 г листьев дуба заливают $\frac{1}{2}$ л белого крепленого вина. Настаивают 10 дней в теплом темном месте, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 4 раза в день.

Рецепт 19

3 ст. ложки смеси из 2 частей крапивы, 1 части пастушьей сумки, 1 части кукурузных рыльцев заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают.

Принимают по 1 стакану 3 раза в день за 1 час до еды.

Рецепт 20

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях хвоща полевого, пастушьей сумки, мяты заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают.

Принимают по 100 мл 4 раза в день.

Рецепт 21

2 ст. ложки сосновой хвои заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 4 раза в день за 1 час до еды.

Рецепт 22

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях травы пастушьей сумки, травы горца птичьего, листьев омелы белой заливают 200 мл холодной кипяченой воды, кипятят 5 минут, остужают, процеживают.

Принимают по 200 мл 2 раза в день, начиная с 3-го дня менструации.

Рецепт 23

1 ст. ложку смеси из 2 частей коры дуба, 5 частей травы пастушьей сумки, 5 частей травы тысячелистника, 5 частей корневищ лапчатки прямостоячей, 4 частей корней валерианы заливают 200 мл холодной кипяченой воды, кипятят 5 минут, остужают, процеживают.

Принимают по 200 мл 2 раза в день, начиная с 3-го дня менструации.

При обильных кровотечениях рекомендуется в течение всего периода менструации принимать отвар незрелых апельсиновых корок.

Рецепт 24

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях коры дуба, листьев земляники, травы лапчатки гусиной, листьев малины, травы тысячелистника заливают 200 мл холодной кипяченой воды, кипятят 5 минут, остужают, процеживают.

Принимают по 200 мл 2 раза в день, начиная с 3-го дня менструации.

Рецепт 25

2 ч. ложки из 1 части травы лапчатки гусиной, 2 частей травы тысячелистника, 1 части корней валерианы заливают 200 мл кипятка, остужают, процеживают. Принимают по 400 мл в день, начиная с 1-го дня менструации.

Рецепт 26

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях коры крушины и калины заливают 200 мл кипятка, кипятят 5 минут, остужают, процеживают. Принимают по 200 мл 2 раза в день.

При гиперменструальном синдроме хорошо помогают настои травы пастушьей сумки и водяного перца, а также отвар или экстракт крапивы двудомной.

Рецепт 27

2 ст. ложки смеси из 2 частей коры дуба, 5 частей травы пастушьей сумки, 5 частей травы тысячелистника, 5 частей корневищ лапчатки заливают $1/2$ л кипятка, кипятят 3 минуты, остужают, процеживают.

Принимают по 200 мл 2 раза в день.

Гипоменорея

Гипоменорея — нарушение менструальной функции, характеризующееся незначительными выделениями крови во время менструаций при сохранении нормального их ритма и продолжительности.

При скудных менструациях нужно обратиться к врачу, чтобы узнать причину нарушения менструальной функции.

Причиной гипоменореи может быть преобладание в организме женщины гормона прогестерона.

Причиной скудных менструаций могут быть воспалительные заболевания половых органов; повреждение эндометрия в результате аборта и другие патологии матки, нарушение функции яичников, гормональный дисбаланс и т. д.

Лечение

Рецепт 1

20 г травы лебеды заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в течение 40 минут. Принимают по 1 стакану 3 раза в день.

Рецепт 2

100 г луковой шелухи заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на медленном огне 20 минут, остужают, процеживают. Принимают утром по $\frac{1}{2}$ стакана 2 дня подряд.

Рецепт 3

1 ст. ложку листьев любистка лекарственного заливают 1 стаканом кипятка, настаивают

вают 30 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Рецепт 4

2 ст. ложки сухой измельченной травы горечавки крупнолистной заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка. Настаивают 2 часа, процеживают.

Принимают по $\frac{1}{3}$ – $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

При скудных менструациях рекомендуется 3 раза в день принимать по 5 г семян кресса посевного.

Рецепт 5

1 ст. ложку сухой измельченной травы дурмана обыкновенного заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка. Настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 2 раза в день.

Рецепт 6

1 ст. ложку смеси из 1 части травы руты душистой и 2 частей семян петрушки заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут. Выпивают в 3 приема в течение дня.

Рецепт 7

20 г травы полыни обыкновенной заливают 200 мл кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Рецепт 8

20 г травы повилки европейской заливают 200 мл кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Рецепт 9

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях травы зверобоя и цветков терна заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут. Принимают перед сном по $\frac{3}{4}$ стакана.

Рецепт 10

4 ст. ложки луковой шелухи заливают 2 стаканами кипятка, варят на медленном огне 15–20 минут, остужают, процеживают. Принимают утром по $\frac{1}{2}$ стакана в течении 3 дней.

Рецепт 11

20 г травы лебеды заливают 200 мл кипятка, настаивают 20 минут, процеживают. Принимают по 1 стакану 3 раза в день.

Рецепт 12

1 ч. ложку листьев любистка лекарственного заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Рецепт 13

1 ст. ложку смеси из 3 частей травы пастушьей сумки, 4 частей травы спорыша, 4 частей веток омелы заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут. Принимают по $\frac{3}{4}$ стакана раз в день.

Рецепт 14

1 ст. ложку травы вербены лекарственной заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в тер-

мосе 40 минут, процеживают. Выпивают в течение суток.

Рецепт 15

1 ст. ложку травы синеголовника заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в течение 30 минут, процеживают.

Выпивают в течении суток.

Рецепт 16

1 ч. ложку измельченных корней девясила заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на медленном огне 10 минут.

Настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 4 раза в день.

Рецепт 17

2 ч. ложки любистока лекарственного заливают 1 стаканом кипятка. Настаивают 1 час, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 18

4 ст. ложки корневищ горца змеиного заливают 300 мл воды. Кипятят на медленном огне 20 минут, процеживают.

Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Рецепт 19

2 ч. ложки травы касатика заливают 1 стаканом кипятка.

Настаивают 1 час, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 20

2 ч. ложки травы тимьяна ползучего заливают 1 стаканом кипятка. Настаивают 1 час, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 21

2 ч. ложки травы частухи заливают 1 стаканом кипятка. Настаивают 1 час, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 22

2 ч. ложки травы мальвы заливают 1 стаканом кипятка. Настаивают 1 час, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 23

1 часть цветков бессмертника песчаного заливают 5 частями белого вина, настаивают 4 часа. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

При скудных менструациях рекомендуется принимать 3 раза в день по 3 г семян аниса.

Рецепт 24

4 ч. ложки измельченных семян петрушки заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на медленном огне 15 минут, остужают, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 5–6 раз в день.

Рецепт 25

1 ч. ложку корня копытня заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 50 мл 4 раза в день.

Рецепт 26

3 ст. ложки корней чернопольника заливают 3 стаканами холодной кипяченой воды, кипятят на медленном огне 30 минут, настаивают 30 минут.

Принимают по $\frac{1}{4}$ объема 4 раза в день за 1 час до еды.

Рецепт 27

2 ст. ложки смеси из 1 части травы руты, 1 части плодов фенхеля, 1 части травы зверобоя, 1 части травы лапчатки гусиной, 1 части плодов можжевельника, 2 частей корней петрушки, 2 частей семян петрушки, 2 частей травы полыни, 2 частей плодов шиповника заливают 400 мл кипятка, настаивают 1 час, остужают, процеживают.

При скудных менструациях, связанных с гормональными расстройствами, рекомендуется принимать ванны с отваром бузины черной. Продолжительность процедуры — 20 минут.

Принимают по 100 мл 2 раза в день.

Рецепт 28

1 ст. ложку смеси из 2 частей коры крушины, 2 частей травы руты, 7 частей листьев розмарина заливают 200 мл кипятка, настаивают 20 минут, остужают, процеживают. Принимают по 100 мл 2 раза в день.

Рецепт 29

2 ст. ложки смеси из 2 частей травы руты, 2 частей цветков ромашки, 3 частей листьев розмарина, 3 частей листьев Melissa заливают $\frac{1}{2}$ л

холодной кипяченой воды, кипятят 5 минут, остужают, процеживают.

Принимают по 200 мл 2 раза в день в течение 3 месяцев. Затем делают перерыв на 1 месяц, после чего курс лечения повторяют.

Рецепт 30

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях корней валерианы, травы зверобоя, цветков терновника заливают 200 мл кипятка, настаивают 20 минут, остужают, процеживают. Принимают по 200 мл на ночь.

При нарушении менструального цикла рекомендуется принимать семена зверобоя (3 раза в день по 5 г).

Рецепт 31

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях травы тысячелистника, корней солодки, плодов можжевельника, травы зверобоя, травы руты заливают $1/2$ л холодной кипяченой воды, кипятят 5 минут, остужают, процеживают.

Принимают по 400 мл на ночь 5 дней, начиная со 2-го дня менструации.

Рецепт 32

2 ст. ложки смеси из 2 частей травы руты, 1 части травы лапчатки гусиной, 3 частей плодов можжевельника, 3 частей травы полыни заливают $1/2$ л холодной кипяченой воды, кипятят 5 минут, остужают, процеживают.

Принимают по 400 мл вечером 5 дней, начиная со 2-го дня менструации.

Нарушение менструального цикла

Причинами нарушения менструального цикла могут стать стресс, прием различных лекарственных препаратов, заболевания половых органов, общие болезни, ослабление организма, авитаминоз, гормональный сбой в организме женщины, отравления, смена климата, нервное перенапряжение, психические расстройства и т. д.

Лечение

Рецепт 1

2 ст. ложки котовника кошачьего заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день до еды.

Рецепт 2

Сок ягод калины смешивают с сахаром в соотношении 1 : 2. Принимают по 2–3 ст. ложки 3–4 раза в день, предварительно разводя водой.

Рецепт 3

1 ч. ложку корней аира заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 20 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 4

1 ст. ложку измельченного сухого корневища аира заливают 1 стаканом кипятка и настаивают

вают 40 минут. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.

Рецепт 5

2 ч. ложки любистка лекарственного заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 20 минут, процеживают. Выпивают в течение суток.

При задержке менструации, не связанной с беременностью, 1 раз в день принимают по 1 ч. ложке сока алоэ с черным молотым перцем на кончике ножа.

Рецепт 6

3–4 ст. ложки сушеных ягод калины заливают 1 $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают в термосе 4 часа, процеживают. Выпивают в течение суток.

Рецепт 7

1 ч. ложку измельченного корня аира заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 20 минут, процеживают.

Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 8

20 г корневищ горца змеиного заливают 1 стаканом воды, кипятят 20 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 9

1 ч. ложку измельченного корня девясила высокого заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 5–10 минут на слабом огне, настаивают

4 часа, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Рецепт 10

4 ч. ложки семян петрушки заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 15 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 4–6 раз в день.

При нерегулярных менструациях рекомендует-ся в течение 30 дней 3 раза в день принимать по 2 ст. ложки настоя календулы.

Рецепт 11

1 ч. ложку семян петрушки заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в течение 8 часов, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день.

Рецепт 12

5 ст. ложек луковой шелухи заливают 3 л воды и варят до тех пор, пока вода не приобретет темно-красный цвет. Затем отвар охлаждают и процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана за 30–40 минут до еды утром и вечером.

Рецепт 13

2 ч. ложки любистока лекарственного заливают 1 стаканом кипятка. Настаивают 1 час, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 14

4 ст. ложки измельченных корневищ горца змеиного заливают 300 мл воды, кипятят на медленном огне 20 минут. Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Рецепт 15

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях душицы и мелиссы заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 4 раза в день за 1 час до еды.

Рецепт 16

3 ст. ложки смеси взятых в равных частях почек тополя, корней кубышки, травы душицы заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 150 мл 4 раза в день за 1 час до еды.

Рецепт 17

100 г омелы, 50 г листьев ежевики, 50 г листьев чернойбыльника заливают 1 л белого крепленого вина, настаивают 10 дней, процеживают. Принимают по 2 ст. ложки 3 раза в день.

Рецепт 18

$\frac{1}{2}$ ч. ложки семян петрушки заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день.

При отсутствии менструации более 10 дней, не связанном с беременностью, рекомендуется принимать настой пижмы, для приготовления которого 5 г соцветий заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут и процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 19

5 г семян петрушки и 3 г травы руты смешайте заливают 1 стаканом воды, кипятят 7–10 минут, настаивают 15–20 минут.

Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 2 раза в день.

Рецепт 20

1 ст. ложку смеси из 1 части травы спорыша, 1 части травы хвоща полевого, 3 частей травы золототысячника, 5 частей травы лапчатки гусиной заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час. Выпивают в течение дня.

Маточные кровотечения

Причинами маточных кровотечений могут быть общие патологические процессы в организме, а также воспалительные и функциональные изменения в самой матке. В период полового созревания наиболее частой причиной кровотечений является дисфункция яичников. В детородном же периоде кровотечения могут возникнуть из-за аборта, внематочной беременности, опухоли шейки матки, миомы и рака матки.

Нередко женщинам с маточным кровотечением требуется неотложная доврачебная помощь — применение средств, способствующих сокращению матки.

Кроме того, возможны дисфункциональные маточные кровотечения, протекающие на фоне отсутствия овуляции. Подобные кровотечения наблюдаются в период полового созревания, лактации и климакса, а также могут возникнуть в результате психических потрясений, неблагоприятных бытовых условий, перемены климата, умственного и физического переутомления, гиповитаминозов, инфекционных заболеваний и интоксикаций.

Дисфункциональные маточные кровотечения возникают после задержки менструации от 1–2 недель до 2 месяцев и более.

Продолжительность кровотечения бывает от нескольких недель до нескольких месяцев; при этом возможно развитие малокровия, снижение работоспособности.

Лечение

Рецепт 1

2 ст. ложки измельченной коры калины заливают 1 стаканом водки, настаивают 7 дней в темном месте, процеживают. Принимают по 1 ч. ложке 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 2

20–30 г листьев брусники заливают 3 стаканами кипятка, кипятят 10 минут, процеживают. Полученный настой выпивают в течение дня в 3 приема.

Рецепт 3

1 ст. ложку травы горца почечуйного заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов. Полученный настой выпивают в 3 приема.

При маточных кровотечениях рекомендуется ежедневно принимать по 10 семян пиона, запивая их вином.

Рецепт 4

20 г измельченных листьев земляники лесной заливают 1 стаканом кипяченой воды,

настаивают 2 часа. Принимают по 2 ст. ложки 3–4 раза в день.

Рецепт 5

50 г измельченных корневищ золотого корня заливают $\frac{1}{2}$ л 96%-ного спирта, настаивают 2 недели в темном месте. Принимают по 20–30 капель на стакан воды 2–3 раза в день за 30 минут до еды и за 3–4 часа до сна.

Рецепт 6

25 г сухой измельченной травы калгана и 5 г корневищ калгана заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка. Настаивают на водяной бане 30 минут, процеживают. Принимают в теплом виде по 50–100 мл 3 раза в день за 2 часа до еды. Через 1,5–2 месяца делают перерыв.

Рецепт 7

2 ч. ложки сухой чихотной травы заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа. Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день за 10–15 минут до еды.

Рецепт 8

1 ст. ложку сухой травы яснотки белой заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 9

1 ст. ложку тысячелистника заливают 1 стаканом кипятка, доводят до кипения, настаивают

45 минут, процеживают и принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 10

1 ст. ложку цветков граната заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут.

Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 11

1 г порошка из надземной части колокольчика смешивают с медом и принимают 3 раза в день в течение 3 дней.

Рецепт 12

1 ст. ложку измельченных листьев лавра заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 13

2 ст. ложки измельченной коры калины заливают 300 г спирта, настаивают 7 дней. Принимают по 30 капель 3 раза в день.

Рецепт 14

2 ст. ложки измельченной коры калины заливают 1 л холодной кипяченой воды, доводят до кипения и кипятят на медленном огне 30 минут, процеживают, остужают.

Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

При дисфункциональных маточных кровотечениях 3—4 раза в день пьют чай из мяты перечной, смешанный с соком рябины в равных пропорциях.

Рецепт 15

20 г облиственных цветущих верхушек кустарникового пятилистника заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 16

20 г облиственных цветущих верхушек кустарникового пятилистника заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 17

5 г порошка корня лопуха заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в тепле 12 часов, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день в течение 30 дней. Затем делают перерыв на 10 дней.

При маточных кровотечениях смачивают ватно-марлевый тампон в соке листьев вербейника. Тампон вводят во влагалище на 6 часов.

Рецепт 18

2 ст. ложки пастушьей сумки заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Выпивают полученный настой в течение дня, принимая его за 1 час до еды.

Рецепт 19

2 ст. ложки смеси из 2 частей омелы, 1 части кукурузных рыльцев, 1 части бессмертника заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Выпивают полученный

настой в течение дня, принимая его за 1 час до еды.

Рецепт 20

2 ст. ложки сухоцвета однолетнего заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 21

2 ст. ложки смеси из 2 частей листьев лагохилуса, 2 частей травы пастушьей сумки, 1 части корней лапчатки, 2 частей листьев крапивы, 1 части травы тысячелистника заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 40 минут, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день до прекращения кровотечения.

Рецепт 22

2 ст. ложки смеси из 5 частей травы горца птичьего, 2 частей цветков арники, 2 частей листьев крапивы, 2 частей цветков календулы заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 40 минут, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день до прекращения кровотечения.

Рецепт 23

2 ст. ложки смеси из 4 частей соплодий ольхи, 2 частей листьев лагохилуса, 2 частей травы крапивы, 3 частей цветков календулы, 1 части травы

При сильном маточном кровотечении лист подорожника измельчают, заворачивают в марлю и вводят во влагалище в виде тампона на 2-3 часа.

тысячелистника заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 40 минут, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день до прекращения кровотечения.

Рецепт 24

2 ст. ложки смеси из 2 частей коры дуба, 3 частей травы пастушьей сумки, 3 частей травы тысячелистника, 3 частей корней лапчатки заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, кипятят 5 минут, настаивают 20 минут, процеживают.

Принимают по 50 мл 3–4 раза в день до прекращения кровотечения.

Рецепт 25

2 ст. ложки смеси из 5 частей листьев земляники, 2 частей травы зверобоя, 2 частей цветков календулы, 2 частей коры крушины, 2 частей травы пустырника, 2 частей цветков ромашки, 1 части травы крапивы, 1 части травы тысячелистника заливают 1 л кипятка, настаивают 10–12 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 2 раза в день 2 месяца.

Рецепт 26

При кровотечениях после аборта 3 ст. ложки смеси взятых в равных частях корней крохоблекки, крапивы, пастушьей сумки заливают 3 стаканами холодной кипяченой воды, кипятят на медленном огне 30 минут, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ объема 4 раза в день.

Рецепт 27

При кровотечениях после родов 2 ст. ложки смеси из взятых в равных частях омелы и пастушьей сумки заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

При маточных кровотечениях полезно принимать теплые ванны с отваром чечевицы и гранатовых корок.

Рецепт 28

При кровотечениях после родов 2 ст. ложки смеси взятых в равных частях корней кровохлебки, крапивы, зверобоя заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

Альгодисменорея

Альгодисменорея — менструации, сопровождающиеся сильными болями, тошнотой, рвотой и другими симптомами.

Как правило, болевые ощущения в нижней части живота возникают у женщины за несколько дней до начала менструации и продолжают-ся в течение нескольких дней.

Лечение

Рецепт 1

1 ст. ложку цветков арники заливают 1 стаканом горячей воды, нагревают на водяной ба-

не при закрытой крышке 15 минут. Настой процеживают, охлаждают, доливают водой до первоначального объема. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды.

Рецепт 2

20 г травы лапчатки гусиной заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на медленном огне 15 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день.

Рецепт 3

2 ст. ложки травы душицы заливают 1 стаканом кипятка. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 4

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях коры крушины, листьев ежевики, листьев мяты перечной, листьев березы, травы тысячелистника, корня валерианы заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час. Настой выпивают в несколько приемов небольшими глотками в течение дня.

Рецепт 5

2 ст. ложки смеси из 1 части цветков календулы, 1 части корня валерианы, 1 части корневища аралии маньчжурской, 1 части корня аира, 3 частей плодов тмина, 2 частей цветков ромашки заливают 2 стаканами кипятка, кипятят 3 минуты, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день 2–3 месяца.

При сильных болях и тошноте 20 капель 10%-ной настойки прополиса растворяют в $\frac{1}{2}$ стакана молока и принимают 1 раз в день вечером.

Рецепт 6

2 ст. ложки смеси из 3 частей травы пустырника, 3 частей цветков боярышника, 2 частей травы сушеницы, 2 частей плодов шиповника, 1 части травы зверобоя, 1 части цветков календулы, 1 части цветков ромашки, 1 части листьев шалфея, 1 части коры крушины, 1 части травы тысячелистника, 1 части шишек хмеля, 1 части плодов фенхеля заливают 1 л кипятка.

Кипятят 10 минут, затем настаивают в течение 20 минут и процеживают.

Принимают по $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день в течение 2 месяцев.

Рецепт 7

1 ч. ложку травы хвоща полевого заливают 2 стаканами кипятка и настаивают 30 минут. Пьют при сильных болях и обильном кровотечении каждые 2 часа по 1 ст. ложке.

Рецепт 8

2 ст. ложки корней лапчатки прямостоячей заливают 2 стаканами холодной воды, доводят до кипения на медленном огне и варят 30 минут.

Настаивают 30 минут, процеживают.

Принимают по 2 ст. ложки 3 раза в день за 1 час до еды.

Рецепт 9

3 ст. ложки смеси из 1 части корней девясила, 1 части травы донника, 2 частей ромашки аптечной заливают 3 стаканами кипятка, настаивают в термосе 8 часов, процеживают. Принимают по $\frac{2}{3}$ стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 10

10 г крапивы и 10 г коры крушины заливают $\frac{1}{2}$ л воды, кипятят в течение 5 минут, затем настаивают 20 минут и процеживают. Принимают по $\frac{3}{4}$ стакана 2 раза в день.

Рецепт 11

5 г крапивы, 5 г тысячелистника и 5 г подорожника заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, кипятят 5 минут. Затем настаивают 20 минут и процеживают. Принимают по $\frac{3}{4}$ стакана 2 раза в день в течение 10 дней (начиная за два дня до начала менструации).

Эффективно снимает болевые ощущения во время менструации отвар корневищ горца змеиного. Для приготовления препарата 1 ст. ложку сырья заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 20 минут, настаивают 30 минут. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 12

20 г измельченной травы калужницы болотной заливают 200 мл воды, доводят до кипения, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по 1 ч. ложке 3 раза в день.

Рецепт 13

10 г травы красного лугового клевера заливают 100 мл воды, кипятят 5 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3–4 раза в день.

Рецепт 14

1 ч. ложку семян лапчатки гусиной заливают 1 стаканом воды, кипятят на медленном огне в течение 5 минут, охлаждают, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана утром и вечером.

Рецепт 15

8 ч. ложек сухой травы мелиссы заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 4 часа, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день до еды.

Рецепт 16

20 г травы лапчатки гусиной заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 15 минут на медленном огне, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ стакана 4–5 раз в день.

Рецепт 17

2 ст. ложки травы душицы обыкновенной заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 10 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день 20–40 минут до еды.

Рецепт 18

10 г травы душицы заливают 150 г спирта. Настаивают 7–10 дней в темном месте при ком-

натной температуре. Принимают по 30–40 капель 3–4 раза в день.

Рецепт 19

2 ст. ложки смеси из 1 части травы спорыша, 1 части хвоща полевого, 3 частей золототысячника, 5 частей лапчатки гусиной заливают 200 мл кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Выпивают небольшими дозами в течение дня.

Рецепт 20

1 ч. ложку семян сельдерея заливают 2 стаканами холодной кипяченой воды, настаивают 4 часа. Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

При резких болях в нижней части живота необходимо срочно обратиться к врачу.

Рецепт 21

1 ч. ложку измельченных корней девясила заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на медленном огне 10 минут.

Настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 4 раза в день.

Рецепт 22

2 ч. ложки любистока лекарственного заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 23

4 ст. ложки корневищ горца змеиного заливают 300 мл воды. Кипятят на медленном огне

20 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Рецепт 24

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях душицы, хвоща полевого, календулы заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 25

2 ст. ложки смеси из 1 части полыни, 2 частей мелиссы, 2 частей шандры заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 26

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях коры крушины, листьев ежевики, листьев березы, листьев мяты перечной, травы тысячелистника, корней валерианы заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 10 минут, остужают, процеживают. Полученный настой выпивают в течение дня. Курс лечения — 3–4 месяца.

Рецепт 27

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях коры крушины, коры калины, корневищ пырея заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2–5 часов, остужают, процеживают. Принимают по 75 мл 3 раза в день. Курс лечения — 2 месяца.

Рецепт 28

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях коры крушины, листьев мелиссы, корней валерианы, травы лапчатки гусиной заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 5 часов, остужают, процеживают. Принимают по 200 мл 4 раза в день в течение 5 дней до начала менструации.

Сильные боли во время менструации могут быть вызваны нервным перенапряжением.

Рецепт 29

2 ст. ложки смеси взятых в равных частях травы шандры, травы зверобоя, травы тимьяна, травы золототысячника заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, кипятят 5 минут, остужают, процеживают. Принимают по 200 мл 2 раза в день 5–7 дней.

Рецепт 30

4 ст. ложки смеси взятых в равных частях листьев вахты трехлистной, травы зверобоя, корней валерианы, травы руты, цветков ромашки, листьев мяты перечной, травы тысячелистника заливают 1 л холодной кипяченой воды, настаивают 10–12 часов, процеживают. Принимают по 75 мл 3 раза в день. Курс лечения — 3 месяца.

Рецепт 31

2 ст. ложки смеси из 1 части цветков календулы, 1 части корней валерианы, 1 части корней аралии, 1 части корней аира, 3 частей плодов тмина, 2 частей цветков ромашки заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, кипятят 3 минуты, остужают, про-

цеживают. Принимают по 75 мл 3 раза в день.
Курс лечения — 2–3 месяца.

Рецепт 32

4 ст. ложки смеси взятых в равных частях листьев мелиссы, листьев мяты перечной, цветков ромашки, цветков календулы, корней валерианы, цветков крапивы, травы руты, коры крушины заливают 1 л холодной кипяченой воды, настаивают 10–12 часов, процеживают. Принимают по 75 мл 3 раза в день. Курс лечения — 2–3 месяца.

Рецепт 33

1 ст. ложку смеси из 1 части травы горца птичьего, 3 частей травы золототысячника, 1 части травы хвоща полевого, 5 частей травы лапчатки гусиной заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 10 минут, остужают, процеживают. Настой выпивают в течение дня.

Если во время менструации возникают желудочно-кишечные расстройства, 3 раза в день принимают по 1/2 стакана настоя мяты перечной.

Рецепт 34

2 ст. ложки смеси из 3 частей корней валерианы, 3 частей листьев мяты перечной, 4 частей цветков ромашки заливают 1/2 л кипятка, кипятят 5 минут, остужают, процеживают. Принимают по 200 мл 2 раза в день.

Рецепт 35

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях коры крушины, листьев березы, листьев мяты

перечной, травы тысячелистника, корней валерианы заливают 1 стаканом кипятка; настаивают 5 минут, остужают, процеживают. Принимают по 2 ст. ложки 4 раза в день.

Предменструальный синдром

Предменструальный синдром (ПМС) — совокупность патологических симптомов, возникающих за несколько дней до менструации и исчезающих в течение первых дней после нее. Подобного рода недомоганиями, как правило, страдают женщины детородного возраста. ПМС возникает после эмоциональных стрессов, патологических родов, осложненных абортс и некоторых общих заболеваний. Причиной предменструального синдрома может быть гормональный дисбаланс, возникающий в результате стрессов, инфекционных заболеваний, оперативных вмешательств и травм.

Женщинам, страдающим ПМС, необходимо за неделю до начала менструации начать прием легких успокаивающих препаратов.

Симптомы ПМС:

- повышенная раздражительность;
- головокружение;
- подавленное настроение;
- головные боли;
- расстройство сна;
- тошнота и рвота;
- болезненность молочных желез;
- метеоризм;

- кожный зуд;
- боли в области сердца и сердцебиение;
- повышение температуры тела;
- отечность лица, ног и рук;
- нервное возбуждение.

Лечение

Рецепт 1

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях листьев мелиссы, цветков ромашки, травы манжетки, листьев или цветков пиона узколистного заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 10 минут, процеживают. Принимают по 1 стакану 2–3 раза в день.

Рецепт 2

2 ч. ложки цветков бузины черной заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в тепле 15 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день до еды, добавляя сахар или мед.

При ПМС хорошо помогают успокаивающие ванны с морской солью и хвойным экстрактом, а также с отваром валерианы и мяты перечной. Для улучшения сна можно воспользоваться ароматическими подушечками.

Дисфункция яичников

Дисфункция яичников — это нарушение гормональной функции яичников, проявляющееся либо задержкой менструации свыше 35 дней с последующим кровотечением длительностью

более 7 дней, либо нерегулярными частыми менструациями, следующими друг за другом через разные промежутки времени (менее, чем 21 день).

Лечение

Рецепт 1

20 г смеси взятых в равных частях плодов шиповника и ягод черной смородины заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают и добавляют сахар. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3–4 раза в день.

Рецепт 2

1 ст. ложку смеси из 1 части травы донника и 10 частей мать-и-мачехи заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 15 минут, охлаждают, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 3

1 ст. ложку высушенных и измельченных листьев ореха грецкого заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 4 часа. Настой выпивают в течение суток.

При дисфункции яичников необходимо есть как можно больше ягод клюквы, черники, рябины и ежевики.

Рецепт 4

50 г листьев грушанки заливают $\frac{1}{2}$ л водки, настаивают 2 недели в темном месте.

Принимают по 30–40 капель 3 раза в день.

Рецепт 5

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях травы донника и цветков мать-и-мачехи заливают 1 стаканом кипятка, доводят до кипения, остужают и процеживают. Принимают по 3–4 ст. ложки 5 раз в день. Срок лечения — 2–3 недели.

Рецепт 6

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях трав донника и золототысячника заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Принимают по 3 ст. ложки 2 раза в день.

Рецепт 7

1 ст. ложку измельченных листьев или побегов черники заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3 раза в день.

При дисфункции яичников, связанной с воспалительными заболеваниями половых органов, 2–3 раза в день до еды принимают по 1 ч. ложке сока алоэ.

Эрозия шейки матки

Эрозия шейки матки — это доброкачественный патологический процесс и одно из самых распространенных гинекологических заболеваний, характеризующееся отторжением клеток покровного эпителия с влагалищной части шейки матки.

Причинами возникновения эрозии шейки матки могут быть инфекционные заболевания, передающиеся половым путем, — трихомоноз,

Эрозия шейки матки выявляется врачом-гинекологом при осмотре шейки матки с помощью зеркала.

хламидиоз, вирус простого герпеса и др. Кроме того, данное заболевание может возникнуть на фоне нарушения менструальной функции и гормонального баланса. Симптомами эро-

зии служат обильные выделения из влагалища, а также кровянистые выделения после полового акта. Однако довольно часто эрозия шейки матки протекает бессимптомно.

Лечение

Рецепт 1

Ежедневно утром и вечером на 1 час вводят во влагалище ватно-марлевый тампон, пропитанный облепиховым маслом.

Рецепт 2

25 г мумие разводят $\frac{1}{2}$ стакана кипяченой воды. Ватно-марлевый тампон, пропитанный этим раствором, вводят во влагалище на 4–5 часов. Курс лечения — 2–3 недели.

Рецепт 3

1 ч. ложку спиртовой настойки эвкалипта разводят в 1 стакане теплой кипяченой воды. Раствор используют для спринцевания, которое проводят 2 раза в день.

Рецепт 4

2 ст. ложки измельченной травы сушеницы заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 3–4 часа,

процеживают. Используют для ежедневных спринцеваний.

Рецепт 5

1 ст. ложку взятых в равных частях чабреца и мяты заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, кипятят на слабом огне 5 минут, охлаждают, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4–5 раз в день.

Для лечения эрозии рекомендуется на 4 часа вводить во влагалище ватный тампон, смоченный маслом зверобоя.

Рецепт 6

1 ст. ложку экстракта бада-на толстолистного растворяют в 1 л теплой кипяченой воды. Раствор применяют для спринцеваний, которые проводят 2 раза в день.

Рецепт 7

10%-ную настойку листьев мяты смешивают в соотношении 1 : 1 с оливковым или подсолнечным маслом, на водяной бане выпаривают спирт и используют для спринцеваний, которые проводят 2 раза в день.

Рецепт 8

1 ст. ложку зеленого чая и 1 ст. ложку цветков календулы заливают 1 л кипятка. Настаивают 2–3 часа, процеживают. Полученный настой разводят кипяченой водой в соотношении 1 : 1. Раствор используют для спринцевания.

Рецепт 9

20 г цветков календулы заливают растительным маслом, настаивают 10–12 дней, процежи-

вают. Ватно-марлевый тампон смачивают в масле и вводят во влагалище на 5 часов. Курс лечения — 2 недели.

Рецепт 10

2 ст. ложки соцветий календулы заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Настой применяют для спринцеваний.

Рецепт 11

1 ст. ложку чистотела и 3 ст. ложки кирказона заливают 1 л кипятка, настаивают 5 минут, остужают, процеживают. Используют для спринцеваний.

Рецепт 12

Сырой репчатый лук измельчают на мясорубке, заворачивают в марлю и вводят в виде тампона во влагалище на 2 часа.

Рецепт 13

150 г измельченного мирта заливают 4 л виноградного вина, варят на медленном огне до тех пор, пока объем не уменьшится до $\frac{1}{3}$. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Для лечения эрозии шейки матки в народной медицине используют сок крапивы. Им смачивают ватно-марлевый тампон, который вводят ежедневно во влагалище на 2 часа.

Курс лечения — 10 дней.

Рецепт 14

2 ст. ложки корневищ бадана толстолистного заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на водяной бане 30 минут,

процеживают, охлаждают. Применяют для спринцеваний 2 раза в день в течение 1 месяца.

Рецепт 15

2 ст. ложки травы полыни горькой заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на водяной бане 30 минут, процеживают, охлаждают. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 16

2 ст. ложки цветков и листьев вяза заливают 1 стаканом кипятка. Нагревают на водяной бане 30 минут, процеживают, охлаждают. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 17

2 ст. ложки травы и корней чистотела заливают 1 стаканом кипятка. Кипятят на водяной бане 30 минут, процеживают, охлаждают. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 18

1 ст. ложку надземной части верблюжьей колючки заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на водяной бане 20 минут, остужают, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 19

2 ст. ложки травы караганы гривастой заливают 300 мл воды, кипятят на медленном огне 30 минут. Настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Рецепт 20

2 ст. ложки травы караганы гривастой заливают 300 мл воды, кипятят на медленном огне 30 минут.

Настаивают 2 часа, процеживают. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 21

20 г облиственных цветущих верхушек кустарникового пятилистника заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают.

Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 22

20 г облиственных верхушек кустарникового пятилистника заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают.

Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 23

2 г сухих листьев рододендрона золотистого и 1 ст. ложку календулы заливают 400 мл кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

При эрозии шейки рекомендуется использовать для спринцеваний настой черемши. Для его приготовления 1 ст. ложку сырья заливают 1 л кипятка, настаивают 30 минут и процеживают.

Рецепт 24

1 ч. ложку травы рододендрона золотистого заливают 1 стаканом водки или медицинского спирта. Настаивают

14 дней, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Рецепт 25

1 ст. ложку сухой травы шандры заливают 2 стаканами холодной кипяченой воды, настаивают 3 часа, процеживают. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 26

1 ст. ложку сухой травы шандры заливают 3 стаканами холодной кипяченой воды, кипятят 20 минут, процеживают. Применяют в теплом виде для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 27

20 г плодов и веток омелы белой заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 28

4 ст. ложки травы и цветков подмаренника настоящего заливают 2 стаканами кипятка. Настаивают 4 часа, процеживают. Используют для спринцеваний 1 раз в день в течение 15 дней.

Рецепт 29

1 ст. ложку корней марьяна корня заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 30

1 ст. ложку корней марьяна корня заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Рецепт 31

10 г почек сосны заливают 1 стаканом холодной кипяченой воды, кипятят 3 минуты, настаивают 1 час, процеживают. Применяют для спринцеваний 2 раза в день.

Диагноз «эрозия шейки матки» может поставить только врач при гинекологическом осмотре женщины.

Рецепт 32

100 г почек тополя пропускают через мясорубку, заливают в стеклянной банке 600 мл растопленного несоленого свиного жира. Кипятят на водяной бане в течение 1 часа, остужают. Мазью пропитывают ватно-марлевый тампон и вводят его на 3 часа во влагалище.

Рецепт 33

1 ст. ложку подмаренника заливают 1 стаканом холодной кипяченой воды, кипятят 15 минут, настаивают 15 минут и процеживают. Используют для спринцеваний 2 раза в день.

Доброкачественные опухоли матки

Доброкачественные опухоли матки — миома, фиброма и фибромиома — встречаются в среднем у 20% женщин старше 30 лет и у 45–50% женщин старше 40 лет.

Причиной возникновения опухолей могут быть гормональные изменения в организме женщины, острые и хронические инфекционные заболевания половой сферы.

Симптомы доброкачественных опухолей:

- затрудненное мочеиспускание;
- запоры;
- боли в пояснице;
- обильные болезненные менструации;
- постоянные боли в нижней части живота.

Доброкачественные опухоли нередко становятся причиной бесплодия или невынашивания беременности.

При миоме происходит разрастание мышечной ткани матки, а при фиброме — соединительной. Фибриома — это заболевание, при котором происходит разрастание одновременно мышечной и соединительной тканей.

Лечение

Рецепт 1

200 г листьев трехлетнего алоэ, которое перед срезкой не поливали 5 дней, измельчают, смешивают с мелко нарезанным плодом конского каштана. Добавляют 3 ст. ложки измельченных корней буквицы лекарственной, 600 г меда, 600 г красного сухого виноградного вина. Смесь варят в закрытой посуде на кипящей водяной бане в течение 30 минут, затем охлаждают и процеживают. Принимают 3 раза в день за 20 минут до еды по 1 ст. ложке в течение 1 месяца. После 14-дневного перерыва курс лечения повторяют.

Рецепт 2

350 г листьев трехлетнего алоэ, которое перед срезом не поливали 5 дней, измельчают на мясорубке, добавляют 650 г натурального меда и 650 г кагора.

Смесь выдерживают в прохладном месте в течение 5 дней.

Принимают по 1 ч. ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 1,5 месяцев. После 14-дневного перерыва курс лечения повторяют.

Рецепт 3

500 г скорлупы грецких орехов измельчают, заливают $\frac{1}{2}$ л водки, настаивают 10 дней, процеживают, добавляют 200 г меда. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды.

Лечение доброкачественной опухоли матки должно проводиться под контролем гинеколога.

Рецепт 4

2 ст. ложки измельченной коры калины заливают 1 стаканом водки, настаивают 1 неделю в темном месте, процеживают. Принимают по 1 ч. ложке настойки, разведенной в рюмке воды, 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 5

1 ст. ложку травы резака заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 2-3 раза в день при фибромиоме в начальной стадии.

Рецепт 6

5 г измельченных корней лопуха заливают 2 стаканами кипятка, настаивают (лучше в термосе) 12 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 4 раза в день в течение 30 дней. Затем делают перерыв на 10 дней и повторяют курс лечения.

Рецепт 7

1 ст. ложку смеси взятых в равных частях травы тысячелистника и листьев крапивы заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1,5–2 часа, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день после еды.

Рецепт 8

1 ст. ложку адониса весеннего, 1 ст. ложку арники горной, 1 ст. ложку календулы, 1 ст. ложку крапивы, 1 ст. ложку пастушьей сумки заливают 1 л кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день после еды.

Рецепт 9

1 ч. ложку крапивы, 1 ч. ложку чистотела, 1 ч. ложку череды, 1 ч. ложку корня валерианы, 1 ч. ложку пустырника, 1 ч. ложку мяты, 1 ч. ложку плодов шиповника, 1 ч. ложку плодов или цветков боярышника заливают 1 л кипятка, на-

При фибромиоме матки скорлупу и перегородки от 1 кг грецких орехов заливают 500 г водки, настаивают 10 суток, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение 21 дня.

стаивают 30 минут, процеживают. Принимают 2 раза в день.

Рецепт 10

3 г пустырника, 2 г ягод боярышника, 2 г зверобоя, 1 г ромашки, 1 г календулы, 1 г коры крушины, 3 г бессмертника заливают 450 мл кипятка, настаивают 8 часов в термосе, процеживают. Принимают по 100 мл 2 раза в день за 1 час до еды в течение 3 месяцев.

Рецепт 11

1 ч. ложку травы спорыша, 1 ч. ложку цветков ромашки, 1 ч. ложку травы зверобоя, 1 ч. ложку травы пустырника, 1 ч. ложку цветков календулы, 1 ч. ложку крапивы, 2 ч. ложки травы крушины, 1 ч. ложку листьев земляники заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, кипятят 3 минуты. Настаивают 20 минут, процеживают.

Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана утром и вечером в течение 2 месяцев. Затем делают перерыв на 10 дней и повторяют курс лечения.

Рецепт 12

1 ст. ложку цветков лилии белой заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 5 минут, остужают, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 13

5 г порошка корня лопуха заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 12 часов, процежива-

ют. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день в течение 30 дней. Затем делают перерыв на 10 дней и повторяют курс лечения.

Рецепт 13

1 ст. ложку цветков ириса заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 5 минут, остужают, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 15

1 ст. ложку листьев ивы заливают 1 стаканом кипятка, кипятят 5 минут, остужают, процеживают. Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 3 раза в день.

Рецепт 16

3 ст. ложки смеси из 3 частей корней кровохлебки, 3 частей крапивы, 2 частей тысячелистника, 2 частей полыни, 2 частей ромашки, 3 частей донника, 3 частей корней черныбыльника, 2 частей омелы, 3 частей корней касатика, 1 части душицы, 2 частей календулы, 3 частей кирказона, 2 частей бессмертника, 2 частей Melissa заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 150 мл 4 раза в день за 1 час до еды.

Рецепт 17

10 г корней девясила, 10 г полыни, 10 г ромашки, 20 г донника, 20 г корней касатика заливают 800 мл растительного масла. Настаивают в стеклянной посуде в темном месте, периодически взбалтывая, 24 дня, процеживают. Там-

пон, пропитанный полученной мазью, вводят на ночь во влагалище.

Рецепт 18

100 г ромашки заливают $\frac{1}{2}$ л оливкового масла. Настаивают 10 дней в теплом темном месте, периодически взбалтывая, процеживают. Тампон, пропитанный полученной мазью, вводят на ночь во влагалище.

Рецепт 19

100 г корней касатика заливают $\frac{1}{2}$ л растительного масла. Настаивают на солнце 14 дней, периодически взбалтывая, процеживают. Тампон, пропитанный полученной мазью, вводят на ночь во влагалище.

Рецепт 20

2 ст. ложки смеси из 4 частей соплодий ольхи, 2 частей листьев лагохилуса, 2 частей травы крапивы, 3 частей цветков календулы, 1 части травы тысячелистника заливают $\frac{1}{2}$ л кипятка, настаивают 40 минут, процеживают. Принимают по 100 мл 3 раза в день.

Рецепт 21

2 ст. ложки смеси из 5 частей листьев земляники, 2 частей травы зверобоя, 2 частей цветков календулы, 2 частей коры крушины, 2 частей травы пустырника, 2 частей цветков ромашки, 1 части травы крапивы, 1 части травы тысячелистника заливают 1 л кипятка, настаивают

вают 10–12 часов, процеживают. Принимают по 100 мл 2 раза в день 2 месяца. После 10-дневного перерыва курс лечения повторяют.

Злокачественные опухоли

Рак — одно из самых тяжелых заболеваний, когда соматические клетки выходят из-под иммунного контроля организма, начинают быстро размножаться и вытесняют здоровые клетки.

Зараженные клетки разносятся по организму кровью и образуют в различных его тканях метастазы.

Злокачественные новообразования требуют медикаментозного, а зачастую и оперативного лечения. Поэтому раковые больные должны находиться под наблюдением онколога. В народной медицине существует множество средств для профилактики и лечения рака. Это и препараты чаги, и нерафинированное подсолнечное масло с водкой, и отвары чистотела, и мумие, и многие другие средства.

Известно много случаев, когда препараты лекарственных растений оказывались эффективными при лечении рака молочной железы, опухолей женских половых органов, а также других злокачественных новообразований органов.

Лечение

Рецепт 1

50 мл спиртовой настойки эвкалипта, 150 г меда, 150 г спирта, 200 мл сока алоэ смешива-

ют, настаивают в темном месте при комнатной температуре 40 дней.

Ватно-марлевый тампон пропитывают полученной смесью ($\frac{1}{2}$ ст. ложки на тампон), затем вводят во влагалище на 8 часов.

Курс лечения — 10 дней. После 10-дневного перерыва лечение повторяют.

Рецепт 2

50 г аконита заливают 1 л водки, настаивают 10 дней в темном месте, затем процеживают. 5-6 капель настойки смешивают с 250 мл теплой кипяченой воды. Полученный раствор используют для спринцевания.

При лечении злокачественных опухолей матки хорошо помогает спринцевание настоем аконита.

Курс лечения — 10 дней. После 10-дневного перерыва лечение повторяют.

Рецепт 3

2,5 л воды доводят ее до кипения. В кипящую воду насыпают 100 г сосновых почек, кипятят на медленном огне в течение 1 часа. Затем добавляют 100 г березовых почек, 25 г тысячелистника, 15 г крапивы, 500 г измельченного березового гриба (чаги) и кипятят на медленном огне еще в течение 1 часа. Отвар процеживают, остужают, смешивают с 500 мл сока алоэ, 500 г меда и 500 г спирта.

Настаивают 45 часов, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.

Рецепт 4

2 кг меда растапливают в эмалированной посуде на медленном огне, не давая закипеть, добавляют 1 стакан сока алоэ, кипятят полученную смесь на медленном огне 10 минут. Отдельно готовят следующий отвар: 2 стакана березового сока, 25 г измельченных березовых почек и 25 г цветков зверобоя кипятят на медленном огне 10 минут. Настаивают в плотно закрытой посуде в темном месте 1 час, процеживают. Полученный отвар смешивают с медом и соком алоэ, добавляют 100 мл растительного масла. Смесь переливают в стеклянную бутылку из темного стекла. Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт 5

При раке шейки матки 4 ст. ложки травы цветков подмаренника настоящего заливают 2 стаканами кипятка. Настаивают 4 часа, процеживают. Используют для спринцевания. Процедуру проводят 1 раз в день. Курс лечения — 5 дней.

Рецепт 6

При раке молочной железы 3 ст. ложки смеси из 1 части календулы, 1 части листьев грецкого ореха, 1 части крапивы, 2 частей фиалки трехцветной, 2 частей листьев подорожника заливают 3 стаканами кипятка, настаивают 8 часов, процеживают. Принимают по 150 мл 4 раза в день за 30 минут до еды.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1. ЖЕНСКИЕ ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ.....	5
2. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ.....	11
3. ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ И ИХ ЛЕЧЕНИЕ.....	89



Лечение травами

Эта книга расскажет вам о чудодейственной силе лекарственных трав, которые издревле являлись наиболее доступным, эффективным и естественным способом помощи при любых недугах.

Проверенные временем рецепты народной медицины помогут при менструальных нарушениях, фиброме, миоме, мастопатии, климаксе и многих других заболеваниях и возрастных нарушениях в женском организме.

Воспользуйтесь этими рецептами, и вы сможете надежно защитить свое здоровье, открыть для себя неиссякаемый источник жизненных сил, бодрости, красоты и великолепного самочувствия.

МАГИЧЕСКАЯ СИЛА ТРАВ ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ISBN 978-5-7905-3889-6



РИПОД
КЛАССИК

интернет-магазин

OZON.RU



27198437